

Ehrentafel  
des  
Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn

---

**Senioren Hallen-Weltmeisterschaften  
Clermont-Ferrand/Frankreich, 17. bis 22. März 2008**

**Seniorinnen W65**

Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	20:42,45 min	4. Platz
		10 km Straßengehen	1:09:23 Std	4. Platz
		<b>Mannschaft</b>	<b>3:30:24 Std</b>	<b>1. Platz</b>

**Senioren M40**

Thomas Weber	TV Bad Ems	Dreisprung	11,10 m	15. Platz
		Kugelstoßen	10,64 m	22. Platz
		Diskuswurf	34,78 m	5. Platz
		Fünfkampf	2721 Pkt	25. Platz

---

**Europameisterschaften der Senioren  
Ljubljana/Slowenien, 23. Juli bis 03. August 2008**

**Seniorinnen W65**

Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	<b>10 km Straßengehen</b>	<b>1:08:57 Std</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Mannschaft</b>	<b>3:31:49 Std</b>	<b>1. Platz</b>

**Senioren M40**

Thomas Weber	TV Bad Ems	Dreisprung	11,21 m	10. Platz
		Diskuswurf	34,15 m	15. Platz
		Werferfünfkampf	2652 Pkt	8. Platz

**Senioren M70**

Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	32:32,14 min	9. Platz
		20 km Straßengehen	2:15:32 Std	6. Platz

---

**Deutsche Jugendmeisterschaften Halle und Winterwurf  
Düsseldorf, 16./17. Februar 2008**

**Männliche Jugend A**

Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	60 m Hürden	8,45 sec	Vorlauf
-------------	--------------------	-------------	----------	---------

---

**Deutsche Seniorenmeisterschaften Halle und Winterwurf  
Erfurt, 29. Februar bis 02. März 2008**

**Seniorinnen W45**

Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	400 m	70,21 sec	5. Platz
		800 m	2:39,23 min	4. Platz
Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,38 m	5. Platz
		Kugelstoß	10,65 m	6. Platz
		Diskuswurf	30,77 m	4. Platz

**Seniorinnen W65**

Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	20:36,71 min	2. Platz
----------------------	--------------------	--------------------	--------------	----------

**Senioren M40**

Thomas Weber	TV Bad Ems	Dreisprung	11,05 m	10. Platz
--------------	------------	------------	---------	-----------

			Diskuswurf	34,47 m	5. Platz
<b>Senioren M45</b>					
Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen		19:11,39 min	6. Platz
<b>Senioren M65</b>					
Heinz Besant	TV Bad Ems	Hochsprung		1,45 m	2. Platz
		Weitsprung		5,18 m	2. Platz
<b>Senioren M70</b>					
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen		19:02,24 min	3. Platz

**Deutsche Crossmeisterschaften  
Ohrdruf, 08. März 2008**

<b>Juniorinnen</b>					
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau			19:59 min	32. Platz
<b>Männliche Jugend B</b>					
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	3600 m		12:13 min	33. Platz

**Deutsche Seniorenmeisterschaften im Straßengehen  
Reichenbach, 20. April 2008**

<b>Seniorinnen W35</b>					
Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	10 km Gehen		1:00:35 Std	2. Platz
<b>Seniorinnen W65</b>					
Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	5 km Gehen		34:24 min	2. Platz
<b>Senioren M70</b>					
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	10 km Gehen		1:04:46 Std	4. Platz

**Deutsche Seniorenmeisterschaften I  
Kevelaer, 27. bis 29. Juni 2008**

<b>Seniorinnen W45</b>					
Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	400 m		69,84 sec	5. Platz
		800 m		2:37,00 min	6. Platz
Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Kugelstoß		10,96 m	4. Platz
		Diskuswurf		35,10 m	2. Platz
<b>Senioren M40</b>					
Thomas Weber	TV Bad Ems	Dreisprung		10,66 m	9. Platz
		Diskuswurf		33,85 m	6. Platz

**Deutsche Seniorenmeisterschaften II  
Schweinfurt, 11. bis 13. Juli 2008**

<b>Senioren M65</b>					
Heinz Besant	TV Bad Ems	<b>Stabhochsprung</b>		<b>3,00 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Weitsprung</b>		<b>5,26 m</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M75</b>					
Richard Schmiedel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß		8,57 m	9. Platz
		Speerwurf		28,07 m	5. Platz

---

**Deutsche Jugendmeisterschaften  
Berlin, 18. bis 20. Juli 2007**

**Weibliche Jugend B**

Michelle Jax	TV Bad Ems	1500 m Hindernis	5:25,84 min	14. Platz
--------------	------------	------------------	-------------	-----------

**Weibliche Jugend A**

Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hürden	15,37 sec	Vorlauf
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	37,01 m	13. Platz
		Hammerwurf	34,53 m	12. Platz

**Männliche Jugend A**

Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	110 m Hürden	14,60 sec	Zwischenlauf
-------------	--------------------	--------------	-----------	--------------

---

**Deutsche Juniorenmeisterschaften  
Recklinghausen, 26./27. Juli 2008**

**Juniorinnen**

Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m Hindernis	12:09,19 min	9. Platz
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	14,15 m	7. Platz
		Diskuswurf	39,94 m	17. Platz

**Junioren**

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Diskuswurf	46,54 m	10. Platz
-----------------	------------------	------------	---------	-----------

---

**Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften  
Darmstadt, 09./10. August 2008**

**Senioren M40**

Thomas Weber	TV Bad Ems	Fünfkampf	2112 Pkt	11. Platz
--------------	------------	-----------	----------	-----------

---

**Deutsche Schüler-Mehrkampf-/Blockmeisterschaften  
Rhede, 09./10. August 2008**

**Schülerinnen A W14**

Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	3316 Pkt	16. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Block Wurf	2337 Pkt	21. Platz

**Schüler M14**

Thorsten Schaust	TV Bad Ems	Block Wurf	2566 Pkt	19. Platz
------------------	------------	------------	----------	-----------

---

**Deutsche Senioren-Wurf-Mehrkampfmeisterschaften  
Ahlen, 23./24. August 2008**

**Senioren M40**

Thomas Weber	TV Bad Ems	Wurf-Fünfkampf	2412 Pkt	6. Platz
--------------	------------	----------------	----------	----------

---

**Deutsche Mehrkampfmeisterschaften  
Hannover, 29. August bis 31. August 2008**

**Weibliche Jugend A**

Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	4376 Pkt	19. Platz
-----------------	---------------------	-------------	----------	-----------

---

**Deutsche Seniorenmeisterschaften im Bahngehen  
Diez, 06. September 2008**

<b>Seniorinnen W35</b>				
Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Gehen</b>	<b>29:30,94 min</b>	<b>1. Platz</b>

---

**DAMM Endkampf  
München, 20. September 2008**

<b>Seniorinnen W30</b>	TuS Niederneisen		7300 Pkt	5. Platz
------------------------	------------------	--	----------	----------

---

**Westdeutsche Seniorenmeisterschaften Halle und Winterwurf  
Düsseldorf, 13. Januar 2008**

<b>Seniorinnen W45</b>				
Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	400 m	68,34 sec	2. Platz
		1500 m	5:40,25 min	4. Platz

<b>Senioren M40</b>				
Udo Schlutter	TuS Niederneisen	800 m	2:17,54 min	3. Platz
Thomas Müller	TuS Niederneisen	1500 m	5:27,58 min	5. Platz
Thomas Weber	TV Bad Ems	Kugelstoß	11,22 m	4. Platz
		Diskuswurf	35,50 m	3. Platz
		Hammerwurf	33,60 m	4. Platz

<b>Senioren M60</b>				
Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	Hochsprung	1,30 m	5. Platz
		Kugelstoß	10,06 m	5. Platz

<b>Senioren M65</b>				
Heinz Besant	TV Bad Ems	<b>60 m</b>	<b>8,30 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Hochsprung</b>	<b>1,48 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Weitsprung</b>	<b>5,18 m</b>	<b>1. Platz</b>

<b>Senioren M70</b>				
Helmut Schweitzer	LG Lahn-Aar-Esterau	60 m	9,38 sec	4. Platz
		<b>Hochsprung</b>	<b>1,29 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Weitsprung	3,77 m	3. Platz

---

**Westdeutsche Hallenmeisterschaften  
Dortmund, 02./03. Februar 2008**

<b>Frauen</b>				
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,75 m	4. Platz

---

**Westdeutsche Meisterschaften im Straßengehen  
Euskirchen, 05. April 2008**

<b>Seniorinnen W40</b>				
Angelika Meder	Diezer TSK Oranien	10 km Gehen	1:20:40 Std	2. Platz

<b>Schüler A M15</b>				
Tim Meurer	Diezer TSK Oranien	<b>5 km Gehen</b>	<b>31:45 min</b>	<b>1. Platz</b>

<b>Senioren M50</b>				
Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	<b>20 km Gehen</b>	<b>2:11:56 Std</b>	<b>1. Platz</b>

<b>Senioren M70</b>	Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	<b>10 km Gehen</b>	<b>1:03:51 Std</b>	<b>1. Platz</b>
---------------------	-----------------------	--------------------	--------------------	--------------------	-----------------

---

**Westdeutsche Meisterschaften im Bahngehen  
Diez, 10. Mai 2008**

**Frauen**

Viktoria Sawatzki	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>33:03,75 min</b>	<b>1. Platz</b>
-------------------	--------------------	-------------------------	---------------------	-----------------

**Seniorinnen W35**

Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>29:11,95 min</b>	<b>1. Platz</b>
---------------	--------------------	-------------------------	---------------------	-----------------

**Seniorinnen W40**

Angelika Meder	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>38:01,60 min</b>	<b>1. Platz</b>
----------------	--------------------	-------------------------	---------------------	-----------------

**Seniorinnen W55**

Renate Hoffmann	TuS Niederneisen	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>35:28,48 min</b>	<b>1. Platz</b>
-----------------	------------------	-------------------------	---------------------	-----------------

**Seniorinnen W65**

Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>33:54,53 min</b>	<b>1. Platz</b>
----------------------	--------------------	-------------------------	---------------------	-----------------

**Schüler M15**

Tim Meurer	Diezer TSK Oranien	<b>3000 m Bahngehen</b>	<b>18:42,62 min</b>	<b>1. Platz</b>
------------	--------------------	-------------------------	---------------------	-----------------

**Senioren M50**

Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>32:47,10 min</b>	<b>1. Platz</b>
---------------	--------------------	-------------------------	---------------------	-----------------

**Senioren M55**

Dr. Ulrich Hoffmann	TuS Niederneisen	5000 m Bahngehen	32:47,98 min	2. Platz
---------------------	------------------	------------------	--------------	----------

**Senioren M70**

Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	32:00,70 min	2. Platz
-----------------------	--------------------	------------------	--------------	----------

---

**Westdeutsche Meisterschaften Frauen/Männer  
Duisburg, 31. Mai 2008**

**Frauen**

Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	14,09 m	2. Platz
		Diskuswurf	43,07 m	5. Platz

---

**Westdeutsche Meisterschaften Juniorinnen/Junioren  
Koblenz, 21. Juni 2008**

**Juniorinnen**

Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hürden	15,58 sec	6. Platz
		Weitsprung	5,43 m	5. Platz
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	<b>13,12 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Diskuswurf	<b>42,52 m</b>	<b>1. Platz</b>
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	11,89 m	6. Platz
		Diskuswurf	39,86 m	4. Platz
		Hammerwurf	34,69 m	4. Platz

**Junioren**

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	13,34 m	3. Platz
		Diskuswurf	45,00 m	3. Platz

---

**Westdeutsche Berglaufmeisterschaften  
Hausen/Wied, 18. Oktober 2008**

**Männer**

LG Lahn-Aar-Esterau	Mannschaft	1:29:28 Std	2. Platz
---------------------	------------	-------------	----------

---

**Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften  
Ludwigshafen, 19./20. Januar 2008**

**Weibliche Jugend B**

Lena Biebricher	TuS Niederneisen	800 m	2:31,26 min	6. Platz
Charlotte Roth	TuS Niederneisen	1500 m	5:24,56 min	6. Platz
Anna Zahraj	TV Bad Ems	60 m Hürden	9,20 sec	3. Platz
Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	Weitsprung	5,13 m	5. Platz
		Dreisprung	10,55 m	2. Platz
Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,10 m	6. Platz
Michelle Jax	TV Bad Ems	Dreisprung	9,39 m	6. Platz

**Weibliche Jugend A**

Schiebel, Verena	LG Lahn-Aar-Esterau	60 m Hürden	9,64 sec	3. Platz
		Weitsprung	4,89 m	5. Platz
Schiebel, Martina	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Kugelstoß</b>	<b>11,90 m</b>	<b>1. Platz</b>

**Frauen**

Nadja Mesloh	TV Bad Ems	<b>Kugelstoß</b>	<b>13,73 m</b>	<b>1. Platz</b>
Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Kugelstoß	10,78 m	4. Platz

**Männliche Jugend B**

Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	9:46,40 min	2. Platz
-----------------	---------------------	--------	-------------	----------

**Männliche Jugend A**

Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	60 m Hürden	8,39 sec	2. Platz
		Weitsprung	6,09 m	6. Platz
Sebastian Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	10,77 m	4. Platz

**Männer**

Thomas Weber	TV Bad Ems	Dreisprung	11,00 m	4. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	13,98 m	3. Platz
TuS Niederneisen		4x200 m	1:40,09 min	4. Platz

---

**Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Hallengehen  
Kaiserslautern, 26. Januar 2008**

**Seniorinnen W40**

Angelika Meder	Diezer TSK Oranien	<b>3000 m Hallengehen</b>	<b>22:20,94 min</b>	<b>1. Platz</b>
----------------	--------------------	---------------------------	---------------------	-----------------

**Senioren M55**

Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	5000 m Hallengehen	31:50,08 min	2. Platz
---------------	--------------------	--------------------	--------------	----------

**Senioren M70**

Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Hallengehen</b>	<b>31:52,58 min</b>	<b>1. Platz</b>
-----------------------	--------------------	---------------------------	---------------------	-----------------

---

**Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Straßengehen  
Euskirchen, 05. April 2008**

**Seniorinnen W40**

Angelika Meder	Diezer TSK Oranien	<b>10 km Gehen</b>	<b>1:20:40 Std</b>	<b>1. Platz</b>
----------------	--------------------	--------------------	--------------------	-----------------

<b>Schüler A M15</b> Tim Meurer	Diezer TSK Oranien	<b>5 km Gehen</b>	<b>31:45 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M50</b> Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	<b>20 km Gehen</b>	<b>2:11:56 Std</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M70</b> Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	<b>10 km Gehen</b>	<b>1:03:51 Std</b>	<b>1. Platz</b>

---

**Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Bahngehen  
Groß-Gerau, 03. Mai 2008**

<b>Seniorinnen W35</b> Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>28:50,14 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Seniorinnen W40</b> Angelika Meder	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>38:38,22 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Seniorinnen W65</b> Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>33:21,62 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Schüler A M15</b> Tim Meuer	Diezer TSK Oranien	<b>3000 m Bahngehen</b>	<b>19:04,54 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M55</b> Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>31:37,83 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M70</b> Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>31:44,43 min</b>	<b>1. Platz</b>

---

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Hindernis  
Diez, 03. Mai 2008**

<b>Weibliche Jugend B</b> Michelle Jax	TV Bad Ems	1500 m Hindernis	5:29,53 min	3. Platz
<b>Frauen</b> Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m Hindernis	12:21,21 min	2. Platz

---

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften der Senioren  
Nieder-Olm, 17. Mai 2008**

<b>Seniorinnen W40</b> Anke Hänsel-Siraf	TuS Niederneisen	200 m	31,08 sec	3. Platz
		400 m	71,68 sec	2. Platz
Andrea Ochs	TV Weisel	<b>Kugelstoß</b>	<b>8,93 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Diskuswurf	24,57 m	2. Platz
<b>Seniorinnen W45</b> Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	200 m	31,20 sec	2. Platz
		<b>400 m</b>	<b>68,50 sec</b>	<b>1. Platz</b>
Ingrid Geil	TuS Niederneisen	<b>Hochsprung</b>	<b>1,38 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Kugelstoß</b>	<b>10,91 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>34,10 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Speerwurf</b>	<b>27,56 m</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M40</b> Erik Hänsel	TuS Niederneisen	100 m	12,66 sec	2. Platz

		200 m	26,07 sec	2. Platz
		<b>400 m</b>	<b>64,29 sec</b>	<b>1. Platz</b>
Joachim Feist	TV Weisel	100 m	13,17 sec	3. Platz
Thomas Weber	TV Bad Ems	200 m	26,21 sec	3. Platz
		<b>Diskuswurf</b>	<b>35,21 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Speerwurf	39,30 m	3. Platz
<b>Senioren M45</b>				
Ulrich Ohlemacher	TuS Niederneisen	<b>Speerwurf</b>	<b>38,63 m</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M60</b>				
Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	Hochsprung	1,25 m	2. Platz
		Diskuswurf	35,54 m	2. Platz
<b>Senioren M65</b>				
Heinz Besant	TV Bad Ems	<b>100 m</b>	<b>13,29 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Hochsprung</b>	<b>1,42 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Diskuswurf	40,94 m	2. Platz
<b>Senioren M70</b>				
Helmut Schweitzer	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	14,97 sec	3. Platz
		Hochsprung	1,25 m	3. Platz
<b>Senioren M75</b>				
Richard Schmiedel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	8,48 m	3. Platz
		Diskuswurf	23,24 m	2. Platz
		<b>Speerwurf</b>	<b>25,85 m</b>	<b>1. Platz</b>
Karl Dietrich	Diezer TSK Oranien	<b>Diskuswurf</b>	<b>26,50 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Speerwurf	25,08 m	2. Platz

---

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Hammerwurf**  
**Trier, 18. Mai 2008**

<b>Weibliche Jugend A</b>				
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Hammerwurf	35,53 m	2. Platz
<b>Frauen</b>				
Ellen Mesloh	TV Bad Ems	Hammerwurf	33,93 m	5. Platz
<b>Männer</b>				
Thomas Weber	TV Bad Ems	Hammerwurf	32,48 m	6. Platz

---

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Jugend A/Schüler A**  
**Saulheim, 07./08. Juni 2008**

<b>Schülerinnen A W14</b>				
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	12,90 sec	4. Platz
		80 m Hürden	12,61 sec	5. Platz
		Hochsprung	1,50 m	6. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:30,64 min	4. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Stabhochsprung	2,40 m	6. Platz
		Kugelstoß	11,70 m	2. Platz
		<b>Diskuswurf</b>	<b>32,50 m</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Schülerinnen A W15</b>				
Charlotte Roth	TuS Niederneisen	2000 m	8:25,41 min	4. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	80 m Hürden	12,23 sec	2. Platz
		300 m Hürden	48,09 sec	2. Platz
		Weitsprung	4,78 m	5. Platz



Sina Müthing	TV Bad Ems	300 m Hürden	50,45 sec	6. Platz
Christine Seilberger	TV Weisel	Diskuswurf	26,09 m	3. Platz
<b>Weibliche Jugend A</b>				
Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	200 m	26,54 sec	6. Platz
		100 m Hürden	15,40 sec	4. Platz
		<b>Weitsprung</b>	<b>5,68 m</b>	<b>1. Platz</b>
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	36,29 m	4. Platz
		Kugelstoß	11,49 m	2. Platz
		<b>Diskuswurf</b>	<b>39,37 m</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Schüler A M14</b>				
Thorsten Schaust	TV Bad Ems	<b>Kugelstoß</b>	<b>12,86 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>41,44 m</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Schüler A M15</b>				
Rah Keifenheim	TV Bad Ems	300 m	40,01 sec	6. Platz
Felix Golinski	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,47 m	5. Platz
Raphael Wittmers	TV Weisel	Diskuswurf	35,96 m	5. Platz
<b>Männliche Jugend A</b>				
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	<b>110 m Hürden</b>	<b>14,90 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		Weitsprung	6,48 m	5. Platz
		Kugelstoß	12,95 m	3. Platz

---

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Frauen, Männer, Jugend B  
Trier, 14. Juni 2006**

<b>Weibliche Jugend B</b>				
Michelle Jax	TV Bad Ems	<b>800 m</b>	<b>2:22,52 min</b>	<b>1. Platz</b>
Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	100 m Hürden	16,08 sec	4. Platz
		Hochsprung	1,55 m	4. Platz
		Weitsprung	5,36 m	3. Platz
Annabéle Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	9,83 m	4. Platz
		Diskuswurf	27,52 m	6. Platz
<b>Frauen</b>				
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:28,03 min	5. Platz
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	400 m Hürden	68,78 min	6. Platz
		<b>Kugelstoß</b>	<b>14,10 m</b>	<b>1. Platz</b>
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	11,81 m	6. Platz
		Diskuswurf	40,20 m	3. Platz
Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Diskuswurf	33,42 m	6. Platz
<b>Männliche Jugend B</b>				
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	4:12,26 min	2. Platz
Christopher Look	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,75 m	4. Platz
		Dreisprung	11,56 m	2. Platz
<b>Männer</b>				
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Diskuswurf	42,99 m	2. Platz
Christopher Motz	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf	49,31 m	4. Platz

---

**Rheinland-Pfalz Crosslauf-Meisterschaften  
Bingen, 02. November 2008**

<b>Juniorinnen</b>				
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	4350 m	17:44 min	2. Platz

<b>Seniorinnen W45</b>				
Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	4350 m	19:49 min	3. Platz
<b>Männliche Jugend B</b>				
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>4350 m</b>	<b>14:42 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Männer</b>				
LG Lahn-Aar-Esterau	Mannschaft	4350 m	37 Pkt	3. Platz
<b>Senioren M45</b>				
Ulrich Ohlemacher	TuS Niederneisen	4350 m	19:45 min	6. Platz

---

**Rheinland-Hallenmeisterschaften Mehrkampf  
Koblenz, 16. Dezember 2007**

<b>Schülerinnen A W14</b>				
Anna Zahraj	TV Bad Ems	<b>Vierkampf</b>	<b>2115 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Sina Müthing	TV Bad Ems	Vierkampf	1756 Pkt	5. Platz
<b>Schülerinnen A W15</b>				
Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	<b>Vierkampf</b>	<b>2075 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Michelle Jax	TV Bad Ems	Viekampf	1815 Pkt	6. Platz
TV Bad Ems I		<b>Vierk.-Mannschaft</b>	<b>9503 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
TV Bad Ems II		Vierk.-Mannschaft	8000 Pkt	3. Platz
TV Bad Ems		<b>Rundenstaffel</b>	<b>2:57,17 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Schüler A M14</b>				
Thorsten Schaust	TV Bad Ems	Vierkampf	1936 Pkt	4. Platz
Rah Keifenheim	TV Bad Ems	Vierkampf	1894 Pkt	5. Platz
TV Bad Ems		Vierk.-Mannschaft	9145 Pkt	3. Platz

---

**Rheinland-Hallenmeisterschaften  
Ludwigshafen, 19./20. Januar 2008**

<b>Weibliche Jugend B</b>				
Anna Zahraj	TV Bad Ems	60 m	8,34 sec	6. Platz
		200 m	28,21 sec	5. Platz
		<b>60 m Hürden</b>	<b>9,20 sec</b>	<b>1. Platz</b>
Evelyn Gwozdz	TV Bad Ems	200 m	28,37 sec	6. Platz
Angelina Jax	TV Bad Ems	400 m	69,38 sec	3. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	800 m	2:31,26 min	4. Platz
Michelle Jax	TV Bad Ems	800 m	2:32,02 min	5. Platz
		Dreisprung	9,39 m	3. Platz
Charlotte Roth	TuS Niederneisen	1500 m	5:24,56 min	3. Platz
Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,40 m	5. Platz
		Weitsprung	5,10 m	6. Platz
Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	Weitsprung	5,13 m	5. Platz
		<b>Dreisprung</b>	<b>10,55 m</b>	<b>1. Platz</b>
Annabelle Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	9,18 m	2. Platz
Selina Hansmann	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	8,65 m	4. Platz
<b>Weibliche Jugend A</b>				
Schiebel, Verena	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>60 m Hürden</b>	<b>9,64 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		Weitsprung	4,89 m	2. Platz
Schiebel, Martina	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Kugelstoß</b>	<b>11,90 m</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Juniorinnen</b>				
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Weitsprung	4,82 m	2. Platz
		<b>Kugelstoß</b>	<b>13,73 m</b>	<b>1. Platz</b>

<b>Frauen</b>				
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Weitsprung	4,82 m	2. Platz
		<b>Kugelstoß</b>	<b>13,73 m</b>	<b>1. Platz</b>
Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Kugelstoß	10,78 m	4. Platz
<b>Männliche Jugend B</b>				
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	9:46,40 min	2. Platz
<b>Männliche Jugend A</b>				
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	60 m	7,49 sec	3. Platz
		60 m Hürden	8,39 sec	2. Platz
		Weitsprung	6,09 m	4. Platz
Jan-Philipp Gerullis	Diezer TSK Oranien	200 m	24,98 sec	4. Platz
		Weitsprung	5,63 m	6. Platz
Timo Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	200 m	26,01 sec	6. Platz
Sebastian Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	10,77 m	3. Platz
<b>Junioren</b>				
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	200 m	23,46 sec	2. Platz
		Kugelstoß	13,98 m	2. Platz
Marcel Willig	TuS Niederneisen	200 m	24,55 sec	3. Platz
<b>Männer</b>				
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	200 m	23,46 sec	2. Platz
		Kugelstoß	13,98 m	2. Platz
Marcel Willig	TuS Niederneisen	200 m	24,55 sec	3. Platz
Daniel Hahn	TuS Niederneisen	400 m	55,65 sec	2. Platz
Udo Schlutter	TuS Niederneisen	400 m	55,84 sec	3. Platz
Thomas Weber	TV Bad Ems	Dreisprung	11,00 m	2. Platz
		Kugelstoß	10,66 m	5. Platz
TuS Niederneisen		4x200 m	1:40,09 min	2. Platz

---

### Rheinland-Crossmeisterschaften Trier, 10. Februar 2008

<b>Schülerinnen A W14</b>				
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>2350 m</b>	<b>9:33 min</b>	<b>1. Platz</b>
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	2350 m	10:15 min	4. Platz
TuS Niederneisen		Mannschaft	53 Pkt	4. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaft	55 Pkt	6. Platz
<b>Weibliche Jugend B</b>				
TV Bad Ems		Mannschaft	35 Pkt	3. Platz
<b>Juniorinnen</b>				
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	3450 m	14:16 min	2. Platz
<b>Schüler B M12 (Bestenkämpfe)</b>				
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>1250 m</b>	<b>4:12 min</b>	<b>1. Platz</b>
Marius Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	1250 m	4:39 min	5. Platz
<b>Schüler B M13 (Bestenkämpfe)</b>				
Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	1250 m	4:21 min	2. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		<b>Mannschaft</b>	<b>13 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Männliche Jugend B</b>				
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>3450 m</b>	<b>11:46 min</b>	<b>1. Platz</b>

---

**Rheinland-Hallenmeisterschaften Mehrkampf  
Koblenz, 17. Februar 2008**

**Schülerinnen W14**

Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1841 Pkt	2. Platz
Julia Weinand	TV Bad Ems	Vierkampf	1805 Pkt	5. Platz

**Schülerinnen W15**

Anna Zahraj	TV Bad Ems	<b>Vierkampf</b>	<b>2035 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Melina Scheid	TuS Niederneisen	Vierkampf	1723 Pkt	3. Platz
Sina Müthing	TV Bad Ems	Vierkampf	1722 Pkt	4. Platz
Charlotte Roth	TuS Niederneisen	Vierkampf	1706 Pkt	6. Platz
TV Bad Ems		<b>Vierk.-Mannschaft</b>	<b>8885 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
TV Bad Ems		Rundenstaffel	2:38,21 min	2. Platz
TuS Niederneisen		Rundenstaffel	2:42,65 min	3. Platz

**Schüler M14**

Thorsten Schaust	TV Bad Ems	<b>Vierkampf</b>	<b>1957 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Frank Schaust	TV Bad Ems	Vierkampf	1726 Pkt	5. Platz

**Schüler M15**

Rah Keifenheim	TV Bad Ems	Vierkampf	1954 Pkt	2. Platz
Aaron Sorajewski	TV Bad Ems	Vierkampf	1637 Pkt	6. Platz
TV Bad Ems		<b>Vierk.-Mannschaft</b>	<b>8799 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
TV Bad Ems		Rundenstaffel	2:33,35 min	2. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Langstaffeln  
Koblenz, 23. April 2008**

**Schülerinnen A**

TuS Niederneisen		3 x 800 m	8:01,43 min	2. Platz
TV Bad Ems		3 x 800 m	8:39,33 min	5. Platz

**Weibliche Jugend B**

TV Bad Ems		Schwedenstaffel	2:30,61 min	2. Platz
------------	--	-----------------	-------------	----------

**Frauen**

LG Lahn-Aar-Esterau		3 x 800 m	8:06,93 min	3. Platz
---------------------	--	-----------	-------------	----------

**Schüler B**

LG Lahn-Aar-Esterau		3 x 1000 m	10:08,34 min	2. Platz
---------------------	--	------------	--------------	----------

**Männer**

TuS Niederneisen		4 x 400 m	3:35,79 min	2. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		3 x 1000 m	8:25,82 min	3. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Hindernis  
Diez, 03. Mai 2008**

**Weibliche Jugend B**

Michelle Jax	TV Bad Ems	1500 m Hindernis	5:29,53 min	3. Platz
--------------	------------	------------------	-------------	----------

**Frauen**

Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m Hindernis	12:21,21 min	2. Platz
---------------	---------------------	------------------	--------------	----------

**Rheinland-Meisterschaften Frauen, Männer, B-Jugend  
Mayen, 17. Mai 2008**

### Weibliche Jugend B

Evelyn Gwozdz	TV Bad Ems	100 m	13,37 sec	5. Platz
		200 m	27,59 sec	6. Platz
Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	100 m Hürden	16,27 sec	2. Platz
		<b>Dreisprung</b>	<b>10,37 m</b>	<b>1. Platz</b>
Michelle Jax	TV Bad Ems	400 m Hürden	71,29 sec	3. Platz
Pia Winterwerber	TV Bad Ems	400 m Hürden	75,45 sec	4. Platz
Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,45 m	5. Platz
		Weitsprung	4,96 m	5. Platz
		Dreisprung	10,11 m	2. Platz
Annabélie Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	9,68 m	2. Platz
		<b>Diskuswurf</b>	<b>31,00 m</b>	<b>1. Platz</b>
Anna Zahraj	TV Bad Ems	Diskuswurf	28,34 m	4. Platz
TV Bad Ems		4 x 100 m	52,32 sec	3. Platz

### Juniorinnen

Madeleine Bäcker	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	13,15 sec	5. Platz
		200 m	27,28 sec	5. Platz
Anna Möbs	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	64,57 sec	2. Platz
Karoline Blatt	TuS Niederneisen	400 m	70,25 sec	3. Platz
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:28,66 min	6. Platz
Linda Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m Hürden	74,81 sec	2. Platz
Nina Thede	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Stabhochsprung</b>	<b>2,50 m</b>	<b>1. Platz</b>
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,00 m	4. Platz
		Kugelstoß	11,18 m	3. Platz
		Diskuswurf	37,25 m	3. Platz
Regina Zahraj	TV Bad Ems	Dreisprung	9,37 m	2. Platz
		Speerwurf	31,42 m	4. Platz
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	<b>Kugelstoß</b>	<b>15,04 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>41,23 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Speerwurf</b>	<b>38,08 m</b>	<b>1. Platz</b>

### Frauen

Madeleine Bäcker	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	13,15 sec	6. Platz
Anna Möbs	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	64,57 m	6. Platz
Linda Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m Hürden	74,81 sec	3. Platz
Nina Thede	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	2,50 m	3. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,00 m	4. Platz
		Kugelstoß	11,18 m	4. Platz
		Diskuswurf	37,25 m	3. Platz
Regina Zahraj	TV Bad Ems	Dreisprung	9,37 m	3. Platz
		Speerwurf	31,42 m	6. Platz
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	<b>Kugelstoß</b>	<b>15,04 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>41,23 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Speerwurf	38,08 m	2. Platz

### Männliche Jugend B

Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>3000 m</b>	<b>9:32,11 min</b>	<b>1. Platz</b>
Christopher Look	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,79 m	2. Platz
		Weitsprung	5,66 m	5. Platz

### Junioren

Marcel Willig	TuS Niederneisen	100 m	11,49 sec	3. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	<b>200 m</b>	<b>22,80 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		Diskuswurf	45,90 m	2. Platz
Christopher Motz	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf	51,05 m	2. Platz

### Männer

Marcel Willig	TuS Niederneisen	100 m	11,49 sec	3. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	<b>200 m</b>	<b>22,80 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		Diskuswurf	45,90 m	2. Platz

Jörg Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:02,41 min	5. Platz
Christopher Motz	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf	51,05 m	5. Platz

---

**Rheinland-Meisterschaften Hammerwurf  
Trier, 18. Mai 2008**

<b>Weibliche Jugend A</b>				
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Hammerwurf</b>	<b>35,53 m</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Seniorinnen W45</b>				
Ellen Mesloh	TV Bad Ems	<b>Hammerwurf</b>	<b>33,93 m</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Männer</b>				
Andreas Bröder	TV Weisel	Hammerwurf	28,69 m	2. Platz
<b>Senioren M40</b>				
Thomas Weber	TV Bad Ems	Hammerwurf	32,48 m	2. Platz

---

**Rheinland-Meisterschaften Blockwettkämpfe  
Bad Neuenahr, 18. Mai 2008**

<b>Schülerinnen B W12</b>				
Katharina Padberg	Diezer TSK Oranien	Block Wurf	1853 Pkt	2. Platz
<b>Schülerinnen B W13</b>				
Sandra Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Sprint	2028 Pkt	6. Platz
<b>Schülerinnen A W14</b>				
Julia Weinand	TV Bad Ems	Block Sprint	2178 Pkt	5. Platz
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Block Wurf</b>	<b>2391 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Block Wurf	2264 Pkt	2. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Lauf	2359 Pkt	2. Platz
<b>Schülerinnen A W15</b>				
Anna Zahraj	TV Bad Ems	<b>Block Sprint</b>	<b>2568 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Sina Müthing	TV Bad Ems	Block Sprint	2215 Pkt	3. Platz
TV Bad Ems		Block Mannschaft	11110 Pkt	2. Platz
<b>Schüler B M12</b>				
Maximilian Sopp	TV Bad Ems	<b>Block Sprint</b>	<b>2009 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Lars Mesloh	TV Bad Ems	<b>Block Wurf</b>	<b>1778 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Joshua Wichmann	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Lauf	1608 Pkt	6. Platz
<b>Schüler B M13</b>				
Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Block Sprint</b>	<b>2377 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Matthias Friedrich	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Lauf	1945 Pkt	4. Platz
Marek Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Lauf	1935 Pkt	5. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Block Mannschaft	9398 Pkt	2. Platz
<b>Schüler A M14</b>				
Thorsten Schaust	TV Bad Ems	<b>Block Wurf</b>	<b>2529 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Sam Beckert	Diezer TSK Oranien	Block Lauf	1951 Pkt	3. Platz
<b>Schüler A M15</b>				
Marcel Schulze	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	2403 Pkt	2. Platz

---

**Rheinland-Meisterschaften Jugend A/Schüler A  
Birkenfeld, 24. Mai 2008**

**Schülerinnen A W14**

Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>800 m</b>	<b>2:31,66 min</b>	<b>1. Platz</b>
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>80 m Hürden</b>	<b>12,57 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Hochsprung</b>	<b>1,45 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Stabhochsprung</b>	<b>2,50 m</b>	<b>1. Platz</b>
Julia Weinand	TV Bad Ems	Weitsprung	4,69 m	5. Platz
		Hochsprung	1,40 m	2. Platz
		Weitsprung	4,84 m	2. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Stabhochsprung	2,40 m	2. Platz
		Kugelstoß	10,95 m	2. Platz
		<b>Diskuswurf</b>	<b>32,80 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Speerwurf	25,61 m	3. Platz

**Schülerinnen W15**

Lena Biebricher	TuS Niederneisen	300 m	44,47 m	2. Platz
		<b>80 m Hürden</b>	<b>13,16 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		Weitsprung	4,72 m	3. Platz
Sina Müthing	TV Bad Ems	Weitsprung	4,73 m	2. Platz
Shari Stehrenberg	TV Bad Ems	<b>Dreisprung</b>	<b>9,58 m</b>	<b>1. Platz</b>
Christine Seilberger	TV Weisel	Kugelstoß	8,62 m	5. Platz
		<b>Diskuswurf</b>	<b>26,80 m</b>	<b>1. Platz</b>

**Weibliche Jugend A**

Madeleine Bäcker	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>100 m</b>	<b>12,88 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		200 m	26,87 sec	3. Platz
		Weitsprung	4,89 m	6. Platz
Evelyn Gwozdz	TV Bad Ems	100 m	13,40 sec	4. Platz
		200 m	27,51 sec	4. Platz
Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	200 m	26,53 sec	2. Platz
		<b>100 m Hürden</b>	<b>15,18 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		Weitsprung	5,11 m	2. Platz
		Kugelstoß	10,29 m	2. Platz
		Diskuswurf	37,03 m	2. Platz
Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	Hochsprung	1,55 m	3. Platz
		Weitsprung	4,95 m	5. Platz
		<b>Dreisprung</b>	<b>10,15 m</b>	<b>1. Platz</b>
Nina Thede	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	2,80 m	2. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	4,98 m	3. Platz
		<b>Kugelstoß</b>	<b>11,64 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>37,16 m</b>	<b>1. Platz</b>
Annabelle Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	10,02 m	3. Platz
		Diskuswurf	30,25 m	3. Platz

**Schüler A M14**

Johannes Berges	TV Bad Ems	1000 m	3:33,45 min	6. Platz
		Hochsprung	1,45 m	4. Platz
Thorsten Schaust	TV Bad Ems	<b>Hochsprung</b>	<b>1,61 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Kugelstoß</b>	<b>12,53 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>37,30 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Speerwurf	33,06 m	3. Platz
Kay Feist	TV Weisel	Hochsprung	1,45 m	5. Platz
		Kugelstoß	10,45 m	5. Platz
		Diskuswurf	28,89 m	4. Platz

**Schüler M15**

Rah Keifenheim	TV Bad Ems	100 m	12,84 sec	4. Platz
		<b>300 m Hürden</b>	<b>45,98 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Weitsprung	4,83 m	5. Platz
Marcel Schulze	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	4,82 m	6. Platz
		Diskuswurf	31,42 m	4. Platz
		<b>Speerwurf</b>	<b>38,73 m</b>	<b>1. Platz</b>

Raphael Wittmers	TV Weisel	Diskuswurf	34,78 m	2. Platz
		Speerwurf	32,81 m	3. Platz

### Männliche Jugend A

Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	<b>110 m Hürden</b>	<b>15,65 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		400 m Hürden	58,47 sec	2. Platz
		Weitsprung	6,51 m	2. Platz

## Rheinland-Bestenkämpfe Schüler/innen B Dierdorf, 31. Mai 2008

### Schülerinnen B W12

Selina Fries	TV Bad Ems	75 m	11,21 sec	4. Platz
Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:39,12 min	2. Platz
Leonie Schlutter	TuS Niederneisen	800 m	2:40,09 min	4. Platz
Leonie Schneider	TV Weisel	60 m Hürden	12,32 sec	6. Platz
		Kugelstoß	6,58 m	6. Platz
Chantal Gattung	TuS Niederneisen	<b>Kugelstoß</b>	<b>8,52 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Diskuswurf	16,85 m	5. Platz
Selina Sommer	TV Weisel	Kugelstoß	8,42 m	2. Platz
		<b>Diskuswurf</b>	<b>24,02 m</b>	<b>1. Platz</b>
Melina Tiefenbach	TV Weisel	Diskuswurf	18,14 m	3. Platz
		Speerwurf	21,40 m	3. Platz

### Schülerinnen B W13

Sandra Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,25 m	6. Platz
Kathrin Herbel	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Kugelstoß</b>	<b>9,09 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Speerwurf	27,85 m	2. Platz
Michelle Römer	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	20,77 m	3. Platz

### Schüler B M12

Maximilian Sopp	TV Bad Ems	75 m	10,98 sec	3. Platz
		<b>60 m Hürden</b>	<b>10,94 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		Weitsprung	4,58 m	3. Platz
Jan Kleefeldt	LG Lahn-Aar-Esterau	75 m	11,70 sec	5. Platz
Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	75 m	11,75 sec	6. Platz
		60 m Hürden	12,36 sec	5. Platz
		Weitsprung	4,35 m	5. Platz
Joshua Wichmann	LG Lahn-Aar-esterau	1000 m	3:26,71 min	5. Platz
		60 m Hürden	12,72 sec	6. Platz
Lorenz Kristja	TV Weisel	1000 m	3:33,38 min	6. Platz
Oliver Zeidler	TuS Niederneisen	Weitsprung	4,35 m	4. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	8,08 m	3. Platz
		Diskuswurf	26,85 m	2. Platz
		Speerwurf	32,09 m	2. Platz
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	7,64 m	4. Platz
		Diskuswurf	19,92 m	4. Platz

### Schüler B M13

Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	75 m	10,18 sec	3. Platz
		Weitsprung	4,94 m	3. Platz
		<b>Kugelstoßen</b>	<b>10,54 m</b>	<b>1. Platz</b>
Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	1000 m	3:09,60 sec	2. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		4 x 75 m	43,27 sec	2. Platz

## Rheinland-Meisterschaften Mehrkampf Dierdorf, 31. Mai / 01. Juni 2008



<b>Schülerinnen A W14</b>				
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Siebenkampf</b>	<b>3405 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Siebenkampf	3175 Pkt	3. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	3170 Pkt	4. Platz
<b>Schülerinnen A W15</b>				
Sina Müthing	TV Bad Ems	Siebenkampf	3040 Pkt	3. Platz
Lena Biericher	TuS Niederneisen	Vierkampf	1825 Pkt	3. Platz
Charlotte Roth	TuS Niederneisen	Vierkampf	1751 Pkt	4. Platz
Melina Scheid	TuS Niederneisen	Vierkampf	1742 Pkt	6. Platz
TV Bad Ems		<b>Siebenkampf Mschaft</b>	<b>9135 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
TuS Niederneisen		Vierkampf Mannschaft	8500 Pkt	2. Platz
<b>Weibliche Jugend B</b>				
Michelle Jax	TV Bad Ems	Siebenkampf	3489 Pkt	6. Platz
TV Bad Ems		Siebenkampf Mschaft	9468 Pkt	2. Platz
<b>Weibliche Jugend A</b>				
Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Siebenkampf</b>	<b>4439 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Vierkampf</b>	<b>2602 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	3366 Pkt	2. Platz
		Vierkampf	1988 Pkt	3. Platz
<b>Schüler A M14</b>				
Thorsten Schaust	TV Bad Ems	Vierkampf	2071 Pkt	2. Platz
Frank Schaust	TV Bad Ems	Vierkampf	1824 Pkt	5. Platz
<b>Schüler A M15</b>				
Rah Keifenheim	TV Bad Ems	Vierkampf	1935 Pkt	2. Platz
Marcel Schulze	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1902 Pkt	3. Platz
Felix Golinski	TV Bad Ems	Vierkampf	1791 Pkt	5. Platz
TV Bad Ems		<b>Vierkampf Mschaft</b>	<b>9223 Okt</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Männliche Jugend A</b>				
Martin Böhm	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Fünfkampf</b>	<b>3225 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Männer</b>				
Thomas Weber	TV Bad Ems	Zehnkampf	4159 Pkt	2. Platz

---

**Rheinland-Meisterschaften der Senioren  
Betzdorf, 08. Juni 2008**

<b>Seniorinnen W 35</b>				
Katja Danowski	TuS Niederneisen	<b>Hochsprung</b>	<b>1,30 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Kugelstoß</b>	<b>10,27 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>24,76 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Speerwurf	21,65 m	2. Platz
<b>Seniorinnen W40</b>				
Astrid Bandemer	TuS Niederneisen	100 m	14,19 sec	3. Platz
		200 m	30,30 sec	3. Platz
		Hochsprung	1,30 m	3. Platz
		<b>Weitsprung</b>	<b>4,74 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Kugelstoß	7,86 m	3. Platz
Andrea Ochs	TV Weisel	Kugelstoß	8,35 m	2. Platz
		<b>Diskuswurf</b>	<b>29,29 m</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Seniorinnen W45</b>				
Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	<b>800 m</b>	<b>2:35,30 min</b>	<b>1. Platz</b>
Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,39 m	2. Platz

		<b>Kugelstoß</b>	<b>11,21 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>33,85 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Speerwurf	27,33 m	2. Platz
Sabine Zeidler	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,36 m	3. Platz
<b>Seniorinnen W65</b>				
Edith Maier	TuS Niederneisen	<b>Kugelstoß</b>	<b>8,31 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>19,05 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Speerwurf	19,52 m	2. Platz
<b>Seniorinnen W70</b>				
Zdenka Kirsch	TV Nassau	3000 m	17:36,50 min	2. Platz
<b>Seniorinnen W75</b>				
Zdenka Kirsch	TV Nassau	<b>100 m</b>	<b>23,21 sec</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M35</b>				
Ralf Dombrowsky	TV Bad Ems	100 m	12,77 sec	3. Platz
		Kugelstoß	10,23 m	3. Platz
		Diskuswurf	29,10 m	3. Platz
Klaus Föhrenbacher	LG Einrich	100 m	13,15 sec	5. Platz
Michael Danowski	TuS Niederneisen	800 m	2:38,20 min	3. Platz
		Diskuswurf	21,17 m	4. Platz
Torsten Steeg	TV Weisel	Hochsprung	1,45 m	3. Platz
		Weitsprung	5,17 m	4. Platz
<b>Senioren M40</b>				
Erik Hänsel	TuS Niederneisen	100 m	12,81 sec	2. Platz
		200 m	26,40 sec	3. Platz
Udo Schlutter	TuS Niederneisen	<b>200 m</b>	<b>25,42 m</b>	<b>1. Platz</b>
		400 m	55,74 sec	2. Platz
		<b>800 m</b>	<b>2:54,60 min</b>	<b>1. Platz</b>
Thomas Weber	TV Bad Ems	200 m	26,30 sec	2. Platz
		<b>Hochsprung</b>	<b>1,55 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Weitsprung	5,45 m	2. Platz
		Kugelstoß	10,51 m	3. Platz
		<b>Diskuswurf</b>	<b>34,54 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Speerwurf	35,03 m	2. Platz
Thomas Müller	TuS Niederneisen	5000 m	20:53,60 min	5. Platz
<b>Senioren M45</b>				
Ulrich Ohlemacher	TuS Niederneisen	Kugelstoß	9,09 m	4. Platz
		Diskuswurf	21,81 m	3. Platz
		Speerwurf	37,82 m	3. Platz
<b>Senioren M50</b>				
Günther Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	11,99 m	4. Platz
		Diskuswurf	37,59 m	2. Platz
Hans-Wolfgang Zeidler	TuS Niederneisen	Diskuswurf	33,45 m	6. Platz
<b>Senioren M55</b>				
Karl Maxeiner	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,33 m	2. Platz
		Weitsprung	3,93 m	3. Platz
		Kugelstoß	7,47 m	5. Platz
		Diskuswurf	17,13 m	6. Platz
<b>Senioren M60</b>				
Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	Kugelstoß	10,18 m	3. Platz
		<b>Diskuswurf</b>	<b>34,09 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Speerwurf	27,58 m	3. Platz
Rainer Wöll	TuS Niederneisen	Kugelstoß	9,79 m	4. Platz

		Diskuswurf	27,59 m	5. Platz
		Speerwurf	33,32 m	2. Platz
<b>Senioren M65</b>				
Heinz Besant	TV Bad Ems	<b>100 m</b>	<b>13,40 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Hochsprung</b>	<b>1,45 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Weitsprung</b>	<b>5,00 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>39,40 m</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M70</b>				
Helmut Schweitzer	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>100 m</b>	<b>15,14 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		Hochsprung	1,30 m	2. Platz
		<b>Weitsprung</b>	<b>4,09 m</b>	<b>1. Platz</b>
Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf	27,93 m	3. Platz
		800 m	3:24,60 min	3. Platz
<b>Senioren M75</b>				
Karl Dietrich	Diezer TSK Oranien	<b>Kugelstoß</b>	<b>8,83 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>26,61 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Speerwurf	27,72 m	2. Platz
Richard Schmiedel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	8,60 m	2. Platz
		<b>Speerwurf</b>	<b>27,92 m</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M80</b>				
August Dick	Diezer TSK Oranien	Kugelstoß	7,13 m	2. Platz
		Diskuswurf	20,06 m	2. Platz
		<b>Speerwurf</b>	<b>17,34 m</b>	<b>1. Platz</b>

---

**Rheinland-Meisterschaften 10000 m  
Ochtendung, 29. August 2008**

<b>Senioren M40</b>				
Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	10000 m	38:06,06 min	4. Platz

---

**Rheinland-Meisterschaften Fünfkampf Männer  
Daun, 20. September 2008**

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	<b>Fünfkampf</b>	<b>3257 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
-----------------	------------------	------------------	-----------------	-----------------

---

**Rheinland-Meisterschaften DSMM  
Daun, 20. September 2008**

<b>Schülerinnen B</b>				
TV Bad Ems		Gruppe 2	3845 Pkt	3. Platz
<b>Schüler B</b>				
LG Lahn-Aar-Esterau		Gruppe 2	3594 Pkt	1. Platz

---

**Rheinland-Meisterschaften 5 km und 10 km Straßenlauf  
Wintrich, 05. Oktober 2008**

<b>Schülerinnen W15</b>				
Charlotte Roth	TuS Niederneisen	5 km	23:09 min	5. Platz

<b>Weibliche Jugend B</b>				
Michelle Jax	TV Bad Ems	10 km	46:48 min	2. Platz
<b>Juniorinnen</b>				
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>10 km</b>	<b>42:33 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Frauen</b>				
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	42:33 min	2. Platz
<b>Männer</b>				
LG Lahn-Aar-Esterau		10 km Mannschaft	1:52:24 Std	4. Platz
<b>Senioren M50</b>				
Rüdiger Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	41:51 min	6. Platz

**DLV-Talent-Cross  
Halle, 24. November 2007**

<b>Schülerinnen A W14</b>				
Charlotte Roth	TuS Niederneisen	2100 m	8:43 min	43. Platz
<b>Schülerinnen A W15</b>				
Michelle Jax	TV Bad Ems	2100 m	8:01 min	19. Platz
<b>Schüler A M15</b>				
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	3100 m	10:13 min	4. Platz

**Cross-Vergleichskampf B-Jugend und Schüler  
Diekirch, 17. Februar 2008**

<b>Weibliche Jugend B</b>				
Michelle Jax	TV Bad Ems	2900 m	12:02 min	11. Platz
<b>Schüler B</b>				
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1850 m	6:38 min	4. Platz
Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	1850 m	6:40 min	6. Platz
<b>Männliche Jugend B</b>				
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>4250 m</b>	<b>14:27 min</b>	<b>1. Platz</b>

**Pokal der Freundschaft  
Saargemünd, 10. Mai 2008**

Madeleine Bäcker	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	13,15 sec	
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	10,90 m	3. Platz
		<b>Diskuswurf</b>	<b>38,10 m</b>	<b>1. Platz</b>
Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	33,76 m	
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,58 m	4. Platz
		Diskuswurf	43,51 m	3. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Diskuswurf	42,98 m	

**Landesjugendsportfest  
Bad Kreuznach, 13. September 2008**

<b>Schülerinnen A</b>				
Mannschaft	Rhein-Lahn-Kreis		2571 Pkt	2. Platz

Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	13,01 sec
		Hochsprung	1,44 m
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	100 m	13,32 sec
		Weitsprung	4,68 m
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:34,99 min
Charlotte Roth	TuS Niederneisen	800 m	2:35,52 min
Anna Zahraj	TV Bad Ems	Hochsprung	1,48 m
		Kugelstoß	8,94 m
Sina Müthing	TV Bad Ems	Weitsprung	4,71 m
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	11,51 m

### **Schüler A**

Mannschaft Rhein-Lahn-Kreis 2674 Pkt 7. Platz

Marcel Schulze	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	12,94 sec
		Weitsprung	5,56 m
Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	1000 m	3:10,33 min
Thorsten Schaust	TV Bad Ems	Hochsprung	1,62 m
		Kugelstoß	12,42 m
Frank Schaust	TV Bad Ems	Hochsprung	1,46 m
		Weitsprung	5,00 m
Felix Golinski	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,25 m