

# Ehrentafel des Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn

---

## World Masters Games Sydney (Australien), 10. bis 18. Oktober 2009

<b>Seniorinnen W65</b>				
Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	34:51:15 min	2. Platz
		10 km Gehen	1:11:04 Std	2. Platz

---

## Senioren-Europameisterschaften Straße Aarhus (Dänemark), 29. bis 31. Mai 2009

<b>Senioren M70</b>				
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	10 km Gehen	1:07:04 Std	4. Platz
		30 km Gehen	3:38:57 Std	3. Platz

---

## Senioren-Weltmeisterschaften Lathi (Finnland), 28. Juli bis 08. August 2009

<b>Senioren M70</b>				
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	10 km Gehen	1:06:15 Std	10. Platz
		Mannschaft	3:18:45 Std	2. Platz
		20 km Gehen	2:19:23 Std	6. Platz
		Mannschaft	7:03:59 Std	2. Platz

---

## Deutsche Seniorenmeisterschaften Hallengehen Hamburg, 31. Januar 2009

<b>Senioren M60</b>				
Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	18:18,03 min	7. Platz
<b>Senioren M70</b>				
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	19:00,76 min	5. Platz

---

## Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften Neubrandenburg, 14./15. Februar 2009

<b>Männliche Jugend A</b>				
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	60 m Hürden	8,31 sec	Zwischenlauf
Sebastian Dennis	LG Rhein-Lahn	1500 m	4:02,91 min	9. Platz

---

## Deutsche Seniorenmeisterschaften Halle und Winterwurf Düsseldorf, 28. Februar/01. März 2009

<b>Seniorinnen W45</b>				
Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Kugelstoß	11,17 m	4. Platz
		Diskuswurf	33,39 m	2. Platz
<b>Seniorinnen W50</b>				
Ellen Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	10,60 m	6. Platz
		Diskuswurf	30,03 m	3. Platz

<b>Senioren M40</b>				
Thomas Weber	TV Bad Ems	Dreisprung	10,38 m	8. Platz
		Diskuswurf	33,48 m	6. Platz
<b>Senioren M45</b>				
Udo Schlutter	TuS Niederneisen	200 m	26,11 sec	9. Platz
<b>Senioren M60</b>				
Torsten Lange	TV Bad Ems	Kugelstoß	10,63 m	5. Platz

---

**Deutsche Crossmeisterschaften  
Ingolstadt, 14. März 2009**

<b>Weibliche Jugend B</b>				
Michelle Jax	TV Bad Ems	3100 m	13:00 min	41. Platz
Charlotte Roth	TuS Niederneisen	3100 m	13:25 min	51. Platz
<b>Juniorinnen</b>				
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	5100 m	21:40 min	26. Platz
<b>Männliche Jugend B</b>				
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	3100 m	10:43 min	31. Platz
<b>Männer</b>				
Jörg Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	3100 m	11:14 min	101. Platz
Manuel Mohr	LG Lahn-Aar-Esterau	3100 m	11:53 min	113. Platz
Kai-Ulrich Schreeck	LG Lahn-Aar-Esterau	3100 m	11:56 min	114. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaft	328 Pkt	20. Platz

---

**Deutsche Meisterschaften im Straßengehen  
Zittau, 25. April 2009**

<b>Senioren M60</b>				
Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	10 km Gehen	1:04:43 Std	9. Platz
<b>Senioren M70</b>				
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	10 km Gehen	1:06:03 Std	3. Platz

---

**Deutsche Marathonmeisterschaften  
Mainz, 10. Mai 2009**

<b>Senioren M45</b>				
Uwe Welter	TuS Niederneisen	Marathon	3:26:07 Std	46. Platz

---

**Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften  
Ahlen(Westf), 13./14. Juni 2009**

<b>Senioren M40</b>				
Thomas Weber	TV Bad Ems	Fünfkampf	2507 Pkt	12. Platz

---

**Deutsche Juniorenmeisterschaften  
Göttingen, 27./28. Juni 2009**

<b>Juniorinnen</b>				
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m Hindernis	11:38,44 min	9. Platz

---

**Deutsche Seniorenmeisterschaften I  
St. Wendel, 27./28. Juni 2009**

<b>Seniorinnen W40</b>				
Antonia Rautenkranz	TuS Niederneisen	Speerwurf	34,21 m	4. Platz
<b>Seniorinnen W45</b>				
Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	800 m	2:43,56 min	8. Platz
Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Kugelstoß	11,00 m	4. Platz
		Diskuswurf	32,71 m	4. Platz

---

**Deutsche Seniorenmeisterschaften II  
Vaterstetten, 10. Juli bis 12. Juli 2009**

<b>Senioren M80</b>				
Richard Schmiedel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	9,92 m	6. Platz
		Diskuswurf	23,23 m	6. Platz
		Speerwurf	27,02 m	3. Platz

---

**Deutsche Schüler-Mehrkampf-/Blockmeisterschaften  
Bad Oeynhausen, 01./02. August 2009**

<b>Schülerinnen A W15</b>				
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Sprint/Sprung	2709 Pkt	8. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Block Wurf	2501 Pkt	20. Platz
<b>Schüler A M14</b>				
Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Sprint/Sprung	2516 Pkt	41. Platz

---

**Deutsche Jugendmeisterschaften  
Rhede, 07. bis 09. August 2009**

<b>Weibliche Jugend B</b>				
Anna Zahraj	TV Bad Ems	100 m Hürden	14,79 sec	Zwischenlauf
Michelle Jax	TV Bad Ems	1500 m Hindernis	5:24,11 min	14. Platz
<b>Männliche Jugend B</b>				
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	9:29,49 min	15. Platz
Christopher Look	TuS Niederneisen	400 m Hürden	61,39 sec	Vorlauf
<b>Männliche Jugend A</b>				
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	110 m Hürden	14,33 sec	4. Platz

---

**Deutsche Senioren-Meisterschaften im Bahngehen  
Jüterbog, 29. August 2009**

<b>Seniorinnen W35</b>				
Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	29:10,09 min	2. Platz
<b>Seniorinnen W65</b>				
Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	35:28,66 min	2. Platz
<b>Senioren M70</b>				
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	32:59,78 min	4. Platz

---

**Westdeutsche Senioren-Hallen- und Winterwurf-Meisterschaften  
Düsseldorf, 11. Januar 2009**

<b>Seniorinnen W45</b>				
Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	1500 m	5:46,55 min	4. Platz
<b>Seniorinnen W50</b>				
Ellen Mesloh	TV Bad Ems	<b>Kugelstoß</b>	<b>11,28 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>31,35 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Hammerwurf	32,75 m	2. Platz
<b>Senioren M40</b>				
Thomas Weber	TV Bad Ems	Hammerwurf	31,49 m	5. Platz
<b>Senioren M45</b>				
Udo Schlutter	TuS Niederneisen	200 m	26,23 sec	4. Platz
<b>Senioren M50</b>				
Günther Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	11,27 m	5. Platz
		Diskuswurf	35,92 m	2. Platz
<b>Senioren M60</b>				
Torsten Lange	TV Bad Ems	Kugelstoß	10,49 m	5. Platz
Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	Diskuswurf	30,71 m	5. Platz
<b>Senioren M65</b>				
Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	Kugelstoß	9,64 m	5. Platz

**Westdeutsche Hallenmeisterschaften  
Dortmund, 01. Februar 2009**

<b>Männliche Jugend A</b>				
Sebastian Dennis	LG Rhein-Lahn	1500 m	4:07,1 min	4. Platz
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	60 m Hürden	8,17 sec	2. Platz

**Westdeutsche-Meisterschaften im Bahngehen  
Ahlen, 02. Mai 2009**

<b>Seniorinnen W65</b>				
Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	35:30,22 min	2. Platz
<b>Seniorinnen W70</b>				
Gudrun Frey	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>35:02,27 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Männliche Jugend B</b>				
Tim Meurer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	33:23,92 min	2. Platz
<b>Senioren M60</b>				
Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	32:02,87 min	2. Platz
<b>Senioren M70</b>				
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	32:58,25 min	2. Platz

**Westdeutsche Meisterschaften im Straßengehen  
Kerpen-Horrem, 17. Mai 2009**

<b>Schülerinnen W15</b>				
Marina Meder	Diezer TSK Oranien	<b>5 km Gehen</b>	<b>41:13 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Seniorinnen W40</b>				
Angelika Meder	Diezer TSK Oranien	<b>10 km Gehen</b>	<b>1:18:27 Std</b>	<b>1. Platz</b>

**Seniorinnen W60**

Gudrun Frey	Diezer TSK Oranien	5 km Gehen	35:06 min	3. Platz
-------------	--------------------	------------	-----------	----------

**Senioren M60**

Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	10 km Gehen	1:03:00 Std	2. Platz
---------------	--------------------	-------------	-------------	----------

**Senioren M70**

Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	<b>10 km Gehen</b>	<b>1:07:56 Std</b>	<b>1. Platz</b>
-----------------------	--------------------	--------------------	--------------------	-----------------

**Westdeutsche Meisterschaften Frauen, Männer, Juniorinnen, Junioren  
Duisburg, 11. Juni 2009**

**Juniorinnen**

Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	11,26 m	6. Platz
		Diskuswurf	35,25 m	4. Platz
Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	34,90 m	5. Platz

**Männer**

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	14,74 m	3. Platz
		Diskuswurf	47,45 m	2. Platz

**Westdeutsche Meisterschaften Schüler A  
Betzdorf, 21. Juni 2009**

**Schülerinnen A W15**

Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	300 m Hürden	47,89 sec	6. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,45 m	3. Platz
		<b>Diskuswurf</b>	<b>37,50 m</b>	<b>1. Platz</b>

**Schüler A M15**

Thorsten Schaust	TV Bad Ems	Kugelstoß	15,07 m	2. Platz
		Diskuswurf	43,39 m	4. Platz

**Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften  
Ludwigshafen, 17./18. Januar 2009**

**Weibliche Jugend B**

Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	60 m	8,39 sec	6. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	400 m	63,42 sec	3. Platz
		60 m Hürden	9,97 sec	5. Platz
Michelle Jax	TV Bad Ems	<b>800 m</b>	<b>2:22,59 min</b>	<b>1. Platz</b>
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:37,29 min	5. Platz
Anna Zahraj	TV Bad Ems	60 m Hürden	9,11 sec	4. Platz
Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	Hochsprung	1,61 m	3. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	10,41 m	6. Platz

**Weibliche Jugend A**

Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	60 m Hürden	9,62 sec	5. Platz
		Weitsprung	5,20 m	3. Platz
		<b>Dreisprung</b>	<b>10,59 m</b>	<b>1. Platz</b>

**Männliche Jugend B**

Christopher Look	TuS Niederneisen	400 m	54,98 m	6. Platz
		Hochsprung	1,75 m	5. Platz
		Dreisprung	12,35 m	2. Platz
Kevin Stötzer	TV Weisel	Kugelstoß	14,07 m	2. Platz

**Männliche Jugend A**

Raoul Führung	Diezer TSK Oranien	400 m	57,11 sec	5. Platz
Jan-Philipp Gerullis	Diezer TSK Oranien	Dreisprung	12,06 m	3. Platz
Sebastian Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,78 m	6. Platz

<b>Männer</b>				
Thomas Weber	TV Bad Ems	Dreisprung	10,52 m	3. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	<b>Kugelstoß</b>	<b>10,50 m</b>	<b>1. Platz</b>

---

**Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Hallengehen  
Kaiserslautern, 24. Januar 2009**

<b>Schülerinnen W14</b>				
Sophie Gensing	Diezer TSK Oranien	1000 m Hallengehen	7:00,11 min	2. Platz
<b>Schülerinnen W15</b>				
Marina Meder	Diezer TSK Oranien	<b>1000 m Hallengehen</b>	<b>7:19,40 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Frauen</b>				
Angelika Meder	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	22:44,30 min	6. Platz
<b>Seniorinnen W40</b>				
Angelika Meder	Diezer TSK Oranien	<b>3000 m Hallengehen</b>	<b>22:44,30 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Männliche Jugend B</b>				
Tim Meurer	Diezer TSK Oranien	<b>3000 m Hallengehen</b>	<b>20:08,07 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Männer</b>				
Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	18:45,02 min	5. Platz
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	19:05,04 min	6. Platz
<b>Senioren M60</b>				
Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	18:45,02 min	2. Platz
<b>Senioren M70</b>				
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	<b>3000 m Hallengehen</b>	<b>19:05,04 min</b>	<b>1. Platz</b>

---

**Rheinland-Pfalz Langstreckenmeisterschaften  
Deidesheim, 25. April 2009**

<b>Männer</b>				
Frank Potratz	Diezer TSK Oranien	10000 m	35:55,32 min	4. Platz
<b>Senioren M45</b>				
Frank Potratz	Diezer TSK Oranien	10000 m	35:55,32 min	1. Platz

---

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Hammerwurf  
Trier, 17. Mai 2009**

<b>Schülerinnen W15</b>				
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Hammerwurf	26,00 m	3. Platz
<b>Frauen</b>				
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Hammerwurf	42,03 m	3. Platz

---

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften der Senioren  
Ingelheim, 17. Mai 2009**

<b>Seniorinnen W45</b>				
Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	<b>400 m</b>	<b>70,11 sec</b>	<b>1. Platz</b>
Ingrid Geil	TuS Niederneisen	<b>Kugelstoß</b>	<b>11,44 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>32,74 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Speerwurf</b>	<b>28,41 m</b>	<b>1. Platz</b>

<b>Senioren M40</b> Thomas Weber	TV Bad Ems	<b>Hochsprung</b> Kugelstoß <b>Diskuswurf</b> Speerwurf	<b>1,55 m</b> 10,36 m <b>35,24 m</b> 37,57 m	<b>1. Platz</b> 2. Platz <b>1. Platz</b> 2. Platz
<b>Senioren M45</b> Udo Schlutter	TuS Niederneisen	<b>200 m</b> <b>400 m</b>	<b>26,83 m</b> <b>62,49 sec</b>	<b>1. Platz</b> <b>1. Platz</b>
<b>Senioren M50</b> Ullrich Ohlemacher	TuS Niederneisen	Kugelstoß <b>Speerwurf</b>	9,76 m <b>36,95 m</b>	6. Platz <b>1. Platz</b>
<b>Senioren M60</b> Torsten Lange Rainer Wöll	TV Bad Ems TuS Niederneisen	Kugelstoß Kugelstoß Speerwurf	11,58 m 9,77 m 32,38 m	2. Platz 4. Platz 3. Platz
<b>Senioren M65</b> Heinz Bessant	TV Bad Ems	<b>100 m</b> <b>Hochsprung</b> <b>Diskuswurf</b>	<b>13,74 sec</b> <b>1,45 m</b> <b>37,05 m</b>	<b>1. Platz</b> <b>1. Platz</b> <b>1. Platz</b>
Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	Kugelstoß Diskuswurf	10,26 m 32,44 m	2. Platz 3. Platz
<b>Senioren M70</b> Helmut Schweitzer	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hochsprung	15,35 sec 1,25 m	3. Platz 2. Platz
<b>Senioren M75</b> Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>400 m</b>	<b>91,81 sec</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M80</b> Richard Schmiedel	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Kugelstoß</b> <b>Diskuswurf</b> <b>Speerwurf</b>	<b>9,60 m</b> <b>24,33 m</b> <b>28,95 m</b>	<b>1. Platz</b> <b>1. Platz</b> <b>1. Platz</b>

---

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften im Straßengehen**  
**Kerpen-Horrem, 17. Mai 2009**

<b>Schülerinnen W15</b> Marina Meder	Diezer TSK Oranien	<b>5 km Gehen</b>	<b>41:13 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Seniorinnen W40</b> Angelika Meder	Diezer TSK Oranien	<b>10 km Gehen</b>	<b>1:18:27 Std</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Seniorinnen W70</b> Gudrun Frey	Diezer TSK Oranien	<b>5 km Gehen</b>	<b>35:06 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M60</b> Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	10 km Gehen	1:03:00 Std	4. Platz
<b>Senioren M70</b> Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	<b>10 km Gehen</b>	<b>1:07:56 Std</b>	<b>1. Platz</b>

---

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Hindernis  
Ochtendung, 29. Mai 2009**

<b>Weibliche Jugend B</b>				
Charlotte Roth	TuS Niederneisen	1500 m Hindernis	5:36,46 min	2. Platz
<b>Frauen</b>				
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>3000 m Hindernis</b>	<b>11:23,52 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Männliche Jugend B</b>				
Rah Keifenheim	TV Bad Ems	2000 m Hindernis	7:39,88 min	3. Platz
<b>Männer</b>				
Jörg Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m Hindernis	10:18,95 min	3. Platz

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Jugend A/Schüler A  
Bad Kreuznach, 06./07. Juni 2009**

<b>Schülerinnen A W14</b>				
Selina Sommer	TV Weisel	Kugelstoß	9,53 m	3. Platz
		Diskuswurf	25,11 m	4. Platz
Michelle Meuer	TV Bad Ems	Kugelstoß	9,48 m	6. Platz
<b>Schülerinnen A W15</b>				
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	13,11 sec	3. Platz
		<b>80 m Hürden</b>	<b>12,14 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>300 m Hürden</b>	<b>47,87 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		Hochsprung	1,45 m	4. Platz
		Weitsprung	4,91 m	5. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>300 m</b>	<b>44,06 m</b>	<b>1. Platz</b>
		80 m Hürden	13,43 sec	5. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,81 m	3. Platz
		Diskuswurf	35,73 m	2. Platz
		Speerwurf	33,34 m	2. Platz
<b>Weibliche Jugend A</b>				
Anna Zahraj	TV Bad Ems	100 m Hürden	15,12 sec	3. Platz
		Dreisprung	10,27 m	5. Platz
Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hürden	16,07 sec	4. Platz
		Weitsprung	5,26 m	5. Platz
		<b>Kugelstoß</b>	<b>11,08 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>35,64 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Speerwurf	32,95 m	5. Platz
Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	Hochsprung	1,60 m	2. Platz
<b>Schüler A M14</b>				
Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	12,58 sec	6. Platz
		Weitsprung	5,37 m	5. Platz
		Kugelstoß	10,52 m	6. Platz
<b>Schüler A M15</b>				
Thorsten Schaust	TV Bad Ems	<b>Kugelstoß</b>	<b>14,13 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Diskuswurf	43,05 m	2. Platz
<b>Männliche Jugend A</b>				
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	4:19,31 min	6. Platz
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	<b>110 m Hürden</b>	<b>14,43 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		Weitsprung	6,62 m	2. Platz
		Kugelstoß	12,66 m	4. Platz
Kevin Stötzer	TV Weisel	Kugelstoß	12,73 m	3. Platz
		Diskuswurf	38,60 m	4. Platz
Florian Merzenich	TV Bad Ems	Diskuswurf	39,08 m	3. Platz



**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Bahngehen**  
**Diez, 20. Juni 2009**

<b>Schülerinnen W15</b>				
Marina Meder	Diezer TSK Oranien	<b>3000 m Bahngehen</b>	<b>23:40,81 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Seniorinnen W35</b>				
Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>28:53,44 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Seniorinnen W40</b>				
Angelika Meder	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>37:37,94 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Seniorinnen W70</b>				
Gudrun Frey	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>34:04,40 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M55</b>				
Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>31:50,45 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M70</b>				
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	<b>5000 m Bahngehen</b>	<b>32:53,05 min</b>	<b>1. Platz</b>

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Frauen, Männer, männliche Jugend B**  
**Kandel, 20. Juni 2009**

<b>Weibliche Jugend B</b>				
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	100 m	12,93 sec	5. Platz
		400 m Hürden	69,17 sec	2. Platz
Michelle Jax	TV Bad Ems	800 m	2:21,61 sec	3. Platz
Anna Zahraj	TV Bad Ems	100 m Hürden	14,48 sec	2. Platz
		Weitsprung	5,35 m	3. Platz
		Dreisprung	10,66 m	4. Platz
Charlotte Roth	TuS Niederneisen	400 m Hürden	70,12 sec	5. Platz
<b>Frauen</b>				
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	4:54,48 min	2. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	11,74 m	3. Platz
		Diskuswurf	36,29 m	2. Platz
Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Kugelstoß	10,73 m	4. Platz
		Diskuswurf	34,24 m	5. Platz
<b>Männliche Jugend B</b>				
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>1500 m</b>	<b>4:12,79 min</b>	<b>1. Platz</b>
Christopher Look	TuS Niederneisen	400 m Hürden	59,57 sec	3. Platz
		Hochsprung	1,89 m	2. Platz
Kevin Stötzer	TV Weisel	<b>Diskuswurf</b>	<b>45,87 m</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Männer</b>				
Jörg Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	1:56,81 min	6. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	<b>Kugelstoß</b>	<b>14,94 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>49,54 m</b>	<b>1. Platz</b>

**Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften**  
**Nahbollenbach, 08. November 2009**

<b>Weibliche Jugend B</b>				
Michelle Jax	TV Bad Ems	4320 m	17:54 min	3. Platz
Charlotte Roth	TuS Niederneisen	4320 m	18:46 min	5. Platz
<b>Seniorinnen W45</b>				
Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	4320 m	20:31 min	2. Platz

<b>Männliche Jugend B</b>				
Julian Dickebohm	TV Bad Ems	4320 m	15:50 min	6. Platz
<b>Männliche Jugend A</b>				
Sebastian Dennis	LG Rhein-Lahn	<b>4320 m</b>	<b>14:03 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M75</b>				
Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>4320 m</b>	<b>25:53 min</b>	<b>1. Platz</b>

---

**Rheinland-Hallenmeisterschaften  
Ludwigshafen, 17./18. Januar 2009**

<b>Weibliche Jugend B</b>				
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	60 m	8,39 sec	3. Platz
		Hochsprung	1,50 m	4. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	60 m	8,46 sec	5. Platz
		800 m	2:37,29 min	3. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	<b>400 m</b>	<b>63,42 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		60 m Hürden	9,97 sec	3. Platz
Michelle Jax	TV Bad Ems	<b>800 m</b>	<b>2:22,59 min</b>	<b>1. Platz</b>
Anna Zahraj	TV Bad Ems	60 m Hürden	9,11 sec	2. Platz
Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	Hochsprung	1,61 m	2. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	10,41 m	3. Platz
<b>Weibliche Jugend A</b>				
Evelyn Gwozdz	TV Bad Ems	60 m	8,56 sec	5. Platz
		200 m	29,11 sec	5. Platz
Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	60 m Hürden	9,62 sec	2. Platz
		Weitsprung	5,20 m	2. Platz
		<b>Dreisprung</b>	<b>10,59 m</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Männliche Jugend B</b>				
Christopher Look	TuS Niederneisen	400 m	54,98 sec	2. Platz
		Hochsprung	1,75 m	2. Platz
		Dreisprung	12,35 m	2. Platz
Kevin Stötzer	TuS Weisel	Kugelstoß	14,07 m	2. Platz
<b>Männliche Jugend A</b>				
Raoul Führung	Diezer TSK Oranien	400 m	57,11 sec	2. Platz
Jan-Philipp Gerullis	Diezer TSK Oranien	Dreisprung	12,06 m	2. Platz
Sebastian Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,78 m	5. Platz
<b>Junioren</b>				
Thomas Rauhut	TV Bad Ems	60 m	7,59 sec	2. Platz
		200 m	24,65 sec	1. Platz
<b>Männer</b>				
Marcel Willig	TuS Niederneisen	60 m	7,55 sec	3. Platz
		200 m	24,86 sec	4. Platz
Thomas Rauhut	TV Bad Ems	60 m	7,59 sec	4. Platz
		200 m	24,65 sec	2. Platz
Thomas Weber	TV Bad Ems	Dreisprung	10,52 m	2. Platz
		Kugelstoß	10,53 m	5. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	<b>Kugelstoß</b>	<b>15,50 m</b>	<b>1. Platz</b>

---

**Rheinland-Crossmeisterschaften  
Bad Kreuznach, 08. Februar 2009**

**Schülerinnen W15**

Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>2270 m</b>	<b>9:15 min</b>	<b>1. Platz</b>
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	2270 m	9:43 min	2. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaft	22 Punkte	2. Platz

**Weibliche Jugend B**

Michelle Jax	TV Bad Ems	<b>2270 m</b>	<b>8:27 min</b>	<b>1. Platz</b>
TV Bad Ems		Mannschaft	28 Punkte	2. Platz

**Weibliche Jugend A**

Evelyn Gwozdz	TV Bad Ems	4020 m	19:42 min	6. Platz
TV Bad Ems		<b>Mannschaft</b>	<b>22 Punkte</b>	<b>1. Platz</b>

**Juniorinnen**

Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>4020 m</b>	<b>16:18 min</b>	<b>1. Platz</b>
---------------	---------------------	---------------	------------------	-----------------

**Seniorinnen W75**

Zdenka Kirsch	TV Nassau	<b>4020 m</b>	<b>27:03 min</b>	<b>1. Platz</b>
---------------	-----------	---------------	------------------	-----------------

**Schüler M14**

Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>2270 m</b>	<b>8:06 min</b>	<b>1. Platz</b>
Matthias Friedrich	LG Lahn-Aar-Esterau	2270 m	8:45 min	4. Platz

**Männliche Jugend B**

Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>4020 m</b>	<b>13:37 min</b>	<b>1. Platz</b>
-----------------	---------------------	---------------	------------------	-----------------

**Senioren M50**

Rüdiger Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	5770 m	23:04 min	3. Platz
----------------	---------------------	--------	-----------	----------

**Senioren M75**

Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	5770 m	34:41 min	2. Platz
----------------	---------------------	--------	-----------	----------

**Schülerinnen B W12 (Bestenkämpfe)**

Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>1890 m</b>	<b>7:34 min</b>	<b>1. Platz</b>
Isabell Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	1890 m	8:56 min	5. Platz
Lara Doss	LG Lahn-Aar-Esterau	1890 m	9:00 min	6. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaft	33 Punkte	2. Platz

**Schüler B M12 (Bestenkämpfe)**

Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	1890 m	7:47 min	4. Platz
-----------------	---------------------	--------	----------	----------

**Schüler B M13 (Bestenkämpfe)**

Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1890 m	6:46 min	2. Platz
Joshua Wichmann	LG Lahn-Aar-Esterau	1890 m	7:33 min	6. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		<b>Mannschaft</b>	<b>22 Punkte</b>	<b>1. Platz</b>

**Rheinland-Hallenmeisterschaften Mehrkampf  
Koblenz, 08. März 2009**

**Schülerinnen W15**

Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Vierkampf</b>	<b>1954 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1828 Pkt	3. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Vierkampf	1811 Pkt	6. Platz
TV Bad Ems		Vierk.-Mansch.	7963 Pkt	3. Platz

**Schüler M14**

Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	2033 Pkt	2. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Rundenstaffel	2:39,89 min	2. Platz

**Rheinland-Meisterschaften 5 km und 10 km Straßenlauf  
Waldrach, 25. April 2009**

<b>Weibliche Jugend B</b>				
Charlotte Roth	TuS Niederneisen	10 km	46:52 min	4. Platz
<b>Juniorinnen</b>				
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	41:52 min	2. Platz
<b>Frauen</b>				
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	41:52 min	4. Platz
<b>Seniorinnen W70</b>				
Zdenka Kirsch	TV Nassau	<b>10 km</b>	<b>63:34 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Schüler M14</b>				
Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>5 km</b>	<b>19:03 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M75</b>				
Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	57:23 min	2. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Langstaffeln  
Bad Neuenahr-Ahrweiler, 02. Mai 2009**

<b>Weibliche Jugend B</b>				
TuS Niederneisen		3 x 800 m	7:40,10 min	2. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		3 x 800 m	7:51,01 min	3. Platz
TV Bad Ems		Schwedenstaffel	2:28,16 min	3. Platz
<b>Schüler B</b>				
LG Lahn-Aar-Esterau I		3 x 1000 m	10:16,23 min	2. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau II		3 x 1000 m	10:47,89 min	5. Platz
<b>Männliche Jugend A</b>				
Diezer TSK Oranien		4 x 400 m	3:38,57 min	3. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Hammerwurf  
Trier, 17. Mai 2009**

<b>Schülerinnen W15</b>				
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Hammerwurf	26,00 m	2. Platz
<b>Frauen</b>				
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Hammerwurf</b>	<b>42,03 m</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Männer</b>				
Andreas Bröder	TV Weisel	Hammerwurf	29,31 m	2. Platz
<b>Senioren M50</b>				
Dieter Künzler	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Hammerwurf</b>	<b>41,56 m</b>	<b>1. Platz</b>
Günther Mesloh	TV Bad Ems	Hammerwurf	30,69 m	4. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Frauen, Männer, B-Jugend  
Trier, 17. Mai 2009**

**Weibliche Jugend B**

Lena Biebricher	TuS Niederneisen	<b>100 m</b>	<b>12,96 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		100 m Hürden	21,64 sec	3. Platz
		<b>400 m Hürden</b>	<b>68,05 sec</b>	<b>1. Platz</b>
Michelle Jax	TV Bad Ems	800 m	2:23,03 min	2. Platz
Charlotte Roth	TuS Niederneisen	800 m	2:29,98 min	6. Platz
		400 m Hürden	72,16 sec	4. Platz
Selina Müller	TuS Niederneisen	3000 m	12:54,69 min	5. Platz
Anna Zahraj	TV Bad Ems	<b>100 m Hürden</b>	<b>14,68 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		Weitsprung	5,32 m	2. Platz
		<b>Dreisprung</b>	<b>10,44 m</b>	<b>1. Platz</b>
Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	Hochsprung	1,63 m	3. Platz
		Weitsprung	5,19 m	3. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Stabhochsprung	2,20 m	2. Platz
		<b>Kugelstoß</b>	<b>10,99 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>34,93 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Speerwurf	30,52 m	4. Platz
Julia Weinand	TV Bad Ems	Weitsprung	4,73 m	5. Platz
Farah Mareen Kristja	TV Weisel	Dreisprung	9,65 m	5. Platz
Annabelle Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	9,97 m	3. Platz
		Diskuswurf	28,32 m	4. Platz
TV Bad Ems		4 x 100 m	53,32 sec	5. Platz

**Juniorinnen**

Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	200 m	27,09 sec	2. Platz
		100 m Hürden	15,43 sec	2. Platz
		Weitsprung	5,33 m	2. Platz
		Diskuswurf	32,52 m	2. Platz
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>5000 m</b>	<b>19:03,53 min</b>	<b>1. Platz</b>
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Kugelstoß</b>	<b>11,80 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>37,39 m</b>	<b>1. Platz</b>
Sarah Österreicher	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	10,75 m	2. Platz
		<b>Speerwurf</b>	<b>38,08 m</b>	<b>1. Platz</b>

**Frauen**

Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	200 m	27,09 sec	3. Platz
		100 m Hürden	15,43 sec	2. Platz
		Weitsprung	5,33 m	3. Platz
		Diskuswurf	32,52 m	4. Platz
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	5000 m	19:03,53 min	2. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	11,80 m	4. Platz
		<b>Diskuswurf</b>	<b>37,39 m</b>	<b>1. Platz</b>
Sarah Österreicher	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	10,75 m	6. Platz
		Speerwurf	38,08 m	2. Platz
Daniela Künzler	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf	30,47 m	5. Platz

**Männliche Jugend B**

Christopher Look	TuS Niederneisen	<b>400 m</b>	<b>52,64 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Hochsprung</b>	<b>1,79 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Dreisprung	12,26 m	3. Platz
Kevin Stötzer	TV Weisel	Kugelstoß	14,02 m	2. Platz
		Diskuswurf	43,33 m	2. Platz
Janosch Künzler	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,94 m	4. Platz
		Speerwurf	43,95 m	5. Platz

**Junioren**

Sebastian Dennis	LG Rhein-Lahn	<b>800 m</b>	<b>1:56,78 min</b>	<b>1. Platz</b>
------------------	---------------	--------------	--------------------	-----------------

**Männer**

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	200 m	22,33 sec	2. Platz
		<b>Kugelstoß</b>	<b>15,11 m</b>	<b>1. Platz</b>
Sebastian Dennis	LG Rhein-Lahn	Diskuswurf	46,20 m	2. Platz
Jörg Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>800 m</b>	<b>1:56,78 min</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>5000 m</b>	<b>16:08,28 min</b>	<b>1. Platz</b>

**Rheinland-Meisterschaften Jugend A/Schüler A**  
**Diez, 23. Mai 2009**

**Schülerinnen A W14**

Leonie Schlutter	TuS Niederneisen	800 m	2:37,84 min	4. Platz
Sophia Kaufmann	TV Bad Ems	Hochsprung	1,40 m	5. Platz
Sommer, Selina	TV Weisel	Kugelstoß	10,24 m	2. Platz
		Diskuswurf	24,47 m	4. Platz
Chantal Gattung	TuS Niederneisen	Kugelstoß	10,20 m	3. Platz
Michelle Meuer	TV Bad Ems	Kugelstoß	9,32 m	6. Platz
		Diskuswurf	24,86 m	3. Platz
		Speerwurf	25,76 m	5. Platz

**Schülerinnen A W15**

Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>100 m</b>	<b>12,81 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>60 m Hürden</b>	<b>12,00 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Hochsprung</b>	<b>1,56 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Stabhochsprung</b>	<b>2,50 m</b>	<b>1. Platz</b>
Muriel Müller	TuS Niederneisen	300 m	47,31 sec	5. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>800 m</b>	<b>2:32,97 min</b>	<b>1. Platz</b>
		60 m Hürden	13,22 sec	3. Platz
		Diskuswurf	21,77 m	4. Platz
		Speerwurf	26,21 m	5. Platz
Julia Weinand	TV Bad Ems	Hochsprung	1,35 m	6. Platz
		Weitsprung	4,70 m	4. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Stabhochsprung	2,50 m	2. Platz
		Kugelstoß	11,00 m	4. Platz
		<b>Diskuswurf</b>	<b>35,95 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Speerwurf</b>	<b>34,09 m</b>	<b>1. Platz</b>

**Weibliche Jugend A**

Anna Zahraj	TV Bad Ems	100 m	13,26 m	6. Platz
		Weitsprung	4,96 m	5. Platz
		Dreisprung	10,54 m	2. Platz
Michelle Jax	TV Bad Ems	<b>800 m</b>	<b>2:20,92 m</b>	<b>1. Platz</b>
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	400 m Hürden	67,24 sec	2. Platz
		Weitsprung	4,87 m	6. Platz
		Dreisprung	9,97 m	3. Platz
Sina Müthing	TV Bad Ems	400 m Hürden	74,84 sec	5. Platz
		Weitsprung	5,04 m	4. Platz
Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	Hochsprung	1,63 m	2. Platz
		Weitsprung	5,25 m	3. Platz
Farah Mareen Kristja	TV Weisel	Dreisprung	9,86 m	4. Platz
Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Kugelstoß</b>	<b>10,40 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>36,67 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Speerwurf	34,00 m	3. Platz
Annabéle Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	10,15 m	3. Platz
		Diskuswurf	28,45 m	4. Platz
Katrin Böhm	Diezer TSK Oranien	Kugelstoß	9,50 m	4. Platz
Selina Hansmann	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	9,09 m	5. Platz
TV Bad Ems		4 x 100 m	51,61 sec	3. Platz

**Schüler A M14**

Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	13,01 sec	5. Platz
		Weitsprung	5,10 m	3. Platz
		Kugelstoß	11,20 m	3. Platz
Florian Wick	TuS Niederneisen	1000 m	3:35,50 min	3. Platz

Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	10:21,88 min	2. Platz
Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	10:25,90 min	3. Platz
Joshua Wichmann	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	11:50,28 min	4. Platz
Oliver Zeidler	TuS Niederneisen	Stabhochsprung	2,60 m	3. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	7,62 m	6. Platz
		Diskuswurf	26,01 m	3. Platz
		<b>Speerwurf</b>	<b>35,28 m</b>	<b>1. Platz</b>

### Schüler A M15

Peter Pham	Diezer TSK Oranien	100 m	12,70 sec	6. Platz
Robin Wick	TuS Niederneisen	300 m	42,93 sec	3. Platz
Johannes Berges	TV Bad Ems	Hochsprung	1,45 m	6. Platz
		Speerwurf	33,38 m	4. Platz
Tom Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Stabhochsprung</b>	<b>3,20 m</b>	<b>1. Platz</b>
Thorsten Schaust	TV Bad Ems	<b>Kugelstoß</b>	<b>14,01 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>43,12 m</b>	<b>1. Platz</b>

### Männliche Jugend A

Christopher Look	TuS Niederneisen	400 m	53,10 sec	5. Platz
		Weitsprung	5,92 m	4. Platz
Jan-Philipp Gerullis	Diezer TSK Oranien	400 m	53,23 sec	6. Platz
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>800 m</b>	<b>2:03,41 min</b>	<b>1. Platz</b>
Mario Wagner	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	10:20,52 min	5. Platz
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	<b>110 m Hürden</b>	<b>14,81 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Weitsprung</b>	<b>6,62 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Kugelstoß	12,67 m	5. Platz
Kevin Stötzer	TV Weisel	Kugelstoß	12,57 m	6. Platz
		<b>Diskuswurf</b>	<b>42,89 m</b>	<b>1. Platz</b>
Florian Merzenich	TV Bad Ems	Diskuswurf	38,74 m	4. Platz
Diezer TSK Oranien		<b>4 x 100 m</b>	<b>45,23 sec</b>	<b>1. Platz</b>

## Rheinland-Meisterschaften der Senioren Mayen, 24.05.2009

### Seniorinnen W35

Katja Danowski	TuS Niederneisen	<b>Hochsprung</b>	<b>1,40 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Kugelstoß</b>	<b>10,23 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>23,94 m</b>	<b>1. Platz</b>

### Seniorinnen W40

Andrea Ochs	TV Weisel	Hochsprung	1,24 m	2. Platz
		Weitsprung	4,14 m	3. Platz
		<b>Kugelstoß</b>	<b>8,15 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>24,44 m</b>	<b>1. Platz</b>
Antonia Rautenkranz	TuS Niederneisen	Kugelstoß	7,88 m	2. Platz
		Diskuswurf	21,00 m	2. Platz
		<b>Speerwurf</b>	<b>33,32 m</b>	<b>1. Platz</b>

### Seniorinnen W45

Ingrid Geil	TuS Niederneisen	<b>Kugelstoß</b>	<b>10,99 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>30,68 m</b>	<b>1. Platz</b>
		Speerwurf	25,90 m	2. Platz

### Seniorinnen W45

Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	<b>400 m</b>	<b>71,16 sec</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>800 m</b>	<b>2:39,76 min</b>	<b>1. Platz</b>

### Seniorinnen W50

Ellen Mesloh	TV Bad Ems	<b>Kugelstoß</b>	<b>11,05 m</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Diskuswurf</b>	<b>31,50 m</b>	<b>1. Platz</b>

### Seniorinnen W70

Zdenka Kirsch	TV Nassau	3000 m	18:02,68 min	2. Platz
---------------	-----------	--------	--------------	----------

<b>Seniorinnen W80</b> Zdenka Kirsch	TV Nassau	<b>100 m</b>	<b>23,66 sec</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Senioren M35</b> Torsten Steeg	TV Weisel	Hochsprung Weitsprung	1,56 m 4,88 m	2. Platz 3. Platz
<b>Senioren M40</b> Ralf Dombrowsky	TV Bad Ems	100 m Kugelstoß Diskuswurf	12,98 sec 9,91 m 27,94 m	3. Platz 4. Platz 3. Platz
Joachim Feist	TV Weisel	100 m 200 m Weitsprung	14,36 sec 30,32 sec 4,38 m	6. Platz 4. Platz 5. Platz
Thomas Weber	TV Bad Ems	200 m Weitsprung Kugelstoß <b>Diskuswurf</b> Speerwurf	27,02 sec 5,21 m 11,31 m <b>33,91 m</b> 34,99 m	3. Platz 3. Platz 2. Platz <b>1. Platz</b> 2. Platz
Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	1500 m Kugelstoß	6:38,71 min 8,04 m	4. Platz 5. Platz
<b>Senioren M45</b> Thomas Müller	TuS Niederneisen	1500 m 5000 m	5:39,13 min 21:33,85 min	2. Platz 5. Platz
<b>Senioren M50</b> Günther Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß Diskuswurf	11,25 m 35,87 m	3. Platz 2. Platz
Ulrich Ohlemacher	TuS Niederneisen	Diskuswurf Speerwurf	24,31 m 39,35 m	6. Platz 2. Platz
<b>Senioren M60</b> Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	800 m 1500 m	3:15,06 min 6:19,79 min	2. Platz 2. Platz
Torsten Lange Rainer Wöll	TV Bad Ems TuS Niederneisen	Kugelstoß Kugelstoß Speerwurf	11,63 m 9,98 m 32,06 m	2. Platz 4. Platz 2. Platz
<b>Senioren M65</b> Heinz Besant	TV Bad Ems	<b>100 m</b> <b>Hochsprung</b> <b>Weitsprung</b> <b>Diskuswurf</b>	<b>13,61 sec</b> <b>1,40 m</b> <b>4,69 m</b> <b>38,82 m</b>	<b>1. Platz</b> <b>1. Platz</b> <b>1. Platz</b> <b>1. Platz</b>
Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	Kugelstoß Diskuswurf	10,00 m 30,97 m	3. Platz 3. Platz
<b>Senioren M70</b> Helmut Schweitzer	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hochsprung Weitsprung Speerwurf	15,28 sec 1,24 m 3,95 m 27,28 m	2. Platz 1. Platz 2. Platz 2. Platz
<b>Senioren M75</b> Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>400 m</b> 800 m	<b>88,53 sec</b> 3:30,62 min	<b>1. Platz</b> 1. Platz
<b>Senioren M80</b> Richard Schmiedel	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Kugelstoß</b> <b>Diskuswurf</b> <b>Speerwurf</b>	<b>9,82 m</b> <b>23,25 m</b> <b>27,54 m</b>	<b>1. Platz</b> <b>1. Platz</b> <b>1. Platz</b>



August Dick	Diezer TSK Oranien	Kugelstoß	7,26 m	2. Platz
		Diskuswurf	19,52 m	2. Platz
		Speerwurf	16,57 m	2. Platz

---

### Rheinland-Meisterschaften Hindernis Ochtendung, 29. Mai 2009

<b>Weibliche Jugend B</b>				
Charlotte Roth	TuS Niederneisen	1500 m Hindernis	5:36,46 min	2. Platz
<b>Frauen</b>				
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>3000 m Hindernis</b>	<b>11:23,52 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Männliche Jugend B</b>				
Rah Keifenheim	TV Bad Ems	2000 m Hindernis	7:39,88 min	2. Platz
<b>Männer</b>				
Jörg Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m Hindernis	10:18,95 min	3. Platz

---

### Rheinland-Meisterschaften Blockwettkämpfe Diez, 14.06.2009

<b>Schülerinnen B W12</b>				
Rebecca Puggé	TV Bad Ems	Block Sprint	2120 Pkt	4. Platz
Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Block Lauf</b>	<b>2322 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Selina Fries	TV Bad Ems	Block Lauf	2281 Pkt	3. Platz
Celina Ochs	TV Weisel	<b>Block Wurf</b>	<b>1928 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Melina Tiefenbach	TV Weisel	Block Wurf	1923 Pkt	2. Platz
<b>Schülerinnen B W13</b>				
Sophia Kaufmann	TV Bad Ems	Block Sprint	2199 Pkt	4. Platz
Carolin Puggé	TV Bad Ems	Block Lauf	2133 Pkt	4. Platz
Selina Sommer	TV Weisel	Block Wurf	2056 Pkt	4. Platz
TV Bad Ems		Block Mannschaft	<b>10660 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Schülerinnen A W14</b>				
Michelle Meuer	TV Bad Ems	Block Wurf	2053 Pkt	5. Platz
<b>Schülerinnen A W15</b>				
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Block Sprint</b>	<b>2704 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Block Lauf</b>	<b>2472 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	<b>Block Wurf</b>	<b>2506 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Schüler B M12</b>				
Jan Kleefeldt	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Sprint	1823 Pkt	3. Platz
Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Lauf	1885 Pkt	4. Platz
<b>Schüler B M13</b>				
Maximilian Sopp	TV Bad Ems	<b>Block Sprint</b>	<b>2164 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Joshua Wichmann	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Lauf	1857 Pkt	5. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Block Wurf	2007 Pkt	2. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Block Mannschaft	8947 Pkt	2. Platz
<b>Schüler A M14</b>				
Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Sprint	2581 Pkt	3. Platz
Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Lauf	2119 Pkt	4. Platz
Matthias Friedrich	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Lauf	1991 Pkt	6. Platz
<b>Schüler A M15</b>				
Tom Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Sprint	2581 Pkt	6. Platz

---

**Rheinland-Bestenkämpfe Schüler/innen B**  
**Daun. 27. Juni 2009**

**Schülerinnen B W12**

*(Vierkampf: 75 m, Weitsprung, Schlagball, 800 m)*

Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1810 Pkt	3. Platz
--------------------	---------------------	-----------	----------	----------

**Schülerinnen B**

TV Bad Ems		Vierkampf Mannschaft	8275 Pkt	3. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Vierkampf Mannschaft	7859 Pkt	5. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		4 x 75 m	42,66 sec	4. Platz

**Schüler B M12**

*(Vierkampf: 75 m, Weitsprung, Ballwurf, 1000 m)*

Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1592 Pkt	5. Platz
-----------------	---------------------	-----------	----------	----------

**Schüler B M13**

*(Vierkampf: 75 m, Weitsprung, Ballwurf, 1000 m)*

Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Vierkampf</b>	<b>1953 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
LG Lahn-Aar-Esterau		<b>Vierkampf-Mannschaft</b>	<b>8000 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
LG Lahn-Aar-Esterau		4 x 75 m	42,59 sec	2. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Mehrkampf**  
**Daun, 27./28. Juni 2009**

**Schülerinnen A W15**

Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Siebenkampf</b>	<b>3541 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Siebenkampf	3396 Pkt	2. Platz
TV Bad Ems		Siebenkampf Mschaft	9129 Pkt	4. Platz

**Weibliche Jugend B**

Anna Zahraj	TV Bad Ems	<b>Vierkampf</b>	<b>2727 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Siebenkampf</b>	<b>4236 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Sina Müthing	TV Bad Ems	Vierkampf	2009 Pkt	4. Platz
		Siebenkampf	3454 Pkt	3. Platz
Pia Winterwerber	TV Bad Ems	Vierkampf	1879 Pkt	6. Platz
		Siebenkampf	3135 Pkt	5. Platz
TV Bad Ems		<b>Siebenkampf Mschaft</b>	<b>10825 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>

**Weibliche Jugend A**

Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Vierkampf</b>	<b>2621 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
		<b>Siebenkampf</b>	<b>4250 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>

**Schüler A M14**

Lars Mesloh	TV Bad Ems	Achtkampf	2988 Pkt	3. Platz
Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	2114 Pkt	2. Platz

**Schüler A M15**

Tom Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>Achtkampf</b>	<b>4405 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Johannes Berges	TV Bad Ems	Achtkampf	3727 Pkt	6. Platz

**Männliche Jugend B**

Rah Keifenheim	TV Bad Ems	Zehnkampf	4490 Pkt	6. Platz
----------------	------------	-----------	----------	----------

**Männliche Jugend A**

Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	<b>Fünfkampf</b>	<b>3429 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
Jan-Philipp Gerullis	Diezer TSK Oranien	Fünfkampf	2905 Pkt	3. Platz
Martin Pham	Diezer TSK Oranien	Fünfkampf	2259 Pkt	6. Platz
Diezer TSK Oranien		<b>Fünfkampf Mschaft</b>	<b>12953 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>

**Männer**

Thomas Weber	TV Bad Ems	Zehnkampf	3967 Pkt	2. Platz
--------------	------------	-----------	----------	----------

**Rheinland-Meisterschaften 10000 m  
Morbach, 29. August 2009**

<b>Männer</b>				
Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	10000 m	33:33,97 min	2. Platz
<b>Seniorem M40</b>				
Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	10000 m	36:50,88 min	4. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Fünfkampf Männer  
Wittlich, 19. September 2009**

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	<b>Fünfkampf</b>	<b>3285 Pkt</b>	<b>1. Platz</b>
-----------------	------------------	------------------	-----------------	-----------------

**Rheinland-Meisterschaften DSMM  
Wittlich, 19. September 2009**

<b>Schülerinnen B</b>				
TV Bad Ems		Gruppe 2	3722 Pkt	5. Platz
<b>Schüler B</b>				
LG Lahn-Aar-Esterau		Gruppe 2	3457 Pkt	4. Platz

**Cross-Vergleichskampf B-Jugend und Schüler  
Diekirch, 15. Februar 2009**

<b>Weibliche Jugend B</b>				
Michelle Jax	TV Bad Ems	2900 m	11:30 min	6. Platz
<b>Schüler B</b>				
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>1850 m</b>	<b>6:47 min</b>	<b>1. Platz</b>
<b>Schüler A</b>				
Marek Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	2900 m	10:43 min	8. Platz
<b>Männliche Jugend B</b>				
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	<b>4250 m</b>	<b>14:22 min</b>	<b>1. Platz</b>

**Pokal der Freundschaft  
Diekirch, 21. Mai 2009**

<b>Weibliche Jugend A</b>				
Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hürden	15,68 sec	5. Platz
		Weitsprung	5,05 m	6. Platz
		<b>Diskuswurf</b>	<b>36,04 m</b>	<b>1. Platz</b>
Annabéle Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	9,79 m	5. Platz
<b>Frauen</b>				
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	35,20 m	3. Platz
		Hammerwurf	36,76 m	6. Platz
<b>Männliche Jugend A</b>				
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	110 m Hürden	14,82 sec	3. Platz
<b>Männer</b>				
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	14,95 m	3. Platz
		Diskuswurf	46,67 m	2. Platz

**Landesjugendsportfest  
Enkenbach-Alsenborn, 12. September 2009**

**Schülerinnen A**

Mannschaft	Rhein-Lahn-Kreis		3252 Pkt	3. Platz
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	13,54 sec	9. Platz
		Hochsprung	1,52 m	5. Platz
		Weitsprung	5,23 m	2. Platz
Michelle Meuer	TV Bad Ems	100 m	14,12 sec	28. Platz
		Kugelstoß	9,35 m	18. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:39,41 min	8. Platz
Leonie Schlutter	TuS Niederneisen	800 m	2:40,16 min	9. Platz
Sandra Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,44 m	10. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,00 m	2. Platz

**Schüler A**

Mannschaft	Rhein-Lahn-Kreis		2716 Pkt	7. Platz
Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	12,70 sec	18. Platz
		Weitsprung	4,95 m	26. Platz
		Kugelstoß	11,08 m	18. Platz
Tom Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	12,75 sec	23. Platz
		Hochsprung	1,62 m	10. Platz
		Weitsprung	5,40 m	11. Platz
Marek Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	1000 m	2:59,48 min	11. Platz
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1000 m	3:00,39 min	13. Platz
Kay Feist	TV Weisel	Hochsprung	1,58 m	12. Platz
		Kugelstoß	11,66 m	11. Platz

---