

Ehrentafel 2013 des Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn

Weltmeisterschaften der Senioren Porto Alegre (BRAZIL), 16. bis 27. Oktober 2013

Seniorinnen W70 Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	1:18:50 Std	6. Platz
--	--------------------	--------------------	-------------	----------

Halleneuropameisterschaften der Senioren San Sebastian (ESP), 19. bis 24. März 2013

Seniorinnen W70 Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	22:29,70 min	7. Platz
--	--------------------	------------------	--------------	----------

Senioren M55 Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,70 m	1. Platz
--------------------------------------	---------------------	----------------	--------	----------

Europameisterschaften der Senioren Straßenwettbewerbe Upice (CZE), 23. bis 26. Mai 2013

Seniorinnen W35 Nicole Hörl DLV-Team	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen Mannschaft	57:51 min 2:47:34 Std	3. Platz 1. Platz
Nicole Hörl DLV-Team	Diezer TSK Oranien	20 km Straßengehen Mannschaft	2:02:15 Std 5:45:33 Std	3. Platz 1. Platz

Seniorinnen W70 Ursula Herrendoerfer DLV-Team	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen Mannschaft	1:13:58 Std 3:38:08 Std	3. Platz 1. Platz
--	--------------------	----------------------------------	----------------------------	----------------------

Deutsche Meisterschaften Hallengehen Frankfurt-Kalbach, 26. Januar 2013

Seniorinnen W40 Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	15:58,11 min	1. Platz
---------------------------------------	--------------------	--------------------	--------------	----------

Senioren M75 Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	20:38,96 min	1. Platz
--	--------------------	--------------------	--------------	----------

Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften Düsseldorf, 23./24. Februar 2013

Frauen W50 Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Diskuswurf Kugelstoß	29,77 m 11,11 m	1. Platz 6. Platz
----------------------------------	------------------	-------------------------	--------------------	----------------------

Senioren M55 Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,60 m	1. Platz
--------------------------------------	---------------------	----------------	--------	----------

Deutsche Crosslauf-Meisterschaften Dornstetten, 09. März 2013

Männliche Jugend U18 Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	4,3 km	17:05 min	56. Platz
Schmitt, Andreas	LG Lahn-Aar-Esterau	4,3 km	17:28 min	66. Platz

**Deutsche Meisterschaften Straßengehen
Naumburg, 28. April 2013**

Seniorinnen W40

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	20 km Gehen	2:00:45 Std	1. Platz
-------------	--------------------	-------------	-------------	----------

Seniorinnen W70

Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	20 km Gehen	2:31:36 Std	1. Platz
----------------------	--------------------	-------------	-------------	----------

Senioren M75

Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	20 km Gehen	2:30:19 Std	2. Platz
-----------------------	--------------------	-------------	-------------	----------

**Deutsche Meisterschaften 10000 m
Bremen, 04.05.2013**

Senioren M45

Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	10000 m	36:03,30 min	6. Platz
----------------	---------------------	---------	--------------	----------

**Deutsche Meisterschaften Bahngehen
Jüterbog, 22. Juni 2013**

Seniorinnen W40

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	26:19,19 min	1. Platz
-------------	--------------------	------------------	--------------	----------

Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	29:43,08 min	3. Platz
---------------	--------------------	------------------	--------------	----------

Seniorinnen W70

Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	36:42,82 min	3. Platz
----------------------	--------------------	------------------	--------------	----------

Senioren M75

Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	35:35,81 min	1. Platz
-----------------------	--------------------	------------------	--------------	----------

**Deutsche Meisterschaften Senioren
Mönchengladbach, 12. bis 14. Juli 2013**

Senioren M45

Thomas Weber	TV Bad Ems	Diskuswurf	33,80 m	6. Platz
--------------	------------	------------	---------	----------

		Hammerwurf	33,89 m	6. Platz
--	--	------------	---------	----------

Senioren M55

Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,60 m	1. Platz
---------------	---------------------	----------------	--------	----------

**Deutsche Meisterschaften Jugend U20/U18
Rostock, 26. bis 28. Juli 2013**

Weibliche Jugend U18

Katahrina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m Hürden	63,76 sec	2. Pl. B-Endl.
--------------------	---------------------	--------------	-----------	----------------

Männliche Jugend U20

Kibrom Tesfaye	LG Lahn-Aar-Esterau	2000 m Hindernis	6:24,67 min	10. Platz
----------------	---------------------	------------------	-------------	-----------

**Deutsche Mehrkampfmeisterschaften
Lage, 24./25. August 2013**

Männer

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Zehnkampf	6618 Pkt	11. Platz
-----------------	------------------	-----------	----------	-----------

**Deutsche Senioren-Wurf-Mehrkampfmeisterschaften
24./25. August 2013, Zella-Mehlis**

Senioren M45 Thomas Weber	TV Bad Ems	Wurf-Fünfkampf	3098 Pkt	9. Platz
-------------------------------------	------------	----------------	----------	----------

**Deutsche Meisterschaften Straßengehen
Gleina, 19. Oktober 2013**

Seniorinnen W40 Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	55:36 min	1. Platz
---------------------------------------	--------------------	--------------------	-----------	----------

**Westdeutsche Senioren-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften
Düsseldorf, 12. Januar 2013**

Seniorinnen W50 Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	800 m	3:09,69 min	5. Platz
		200 m	33,57 sec	6. Platz

Senioren M40 Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	Hammerwurf	22,08 m	2. Platz
		Diskuswurf	18,95 m	5. Platz

Seniorinnen W70 Edith Maier	TuS Niederneisen	Hammerwurf	20,70 m	2. Platz
		Diskuswurf	14,16 m	3. Platz
		Speerwurf	13,23 m	3. Platz

**Westdeutsche Meisterschaften 10 km Straßenlauf
Urmitz, 17. März 2013**

Frauen Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	39:13 min	4. Platz
--------------------------------	---------------------	-------	-----------	----------

Männliche Jugend U20 Kibrom Tesfaye LG Lahn-Aar-Esterau	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	32:42 min	2. Platz
		Mannschaft (Tefsaye - Spriestersbach - Friedrich)	1:48:15 Std	3. Platz

Senioren M45 Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	35:53 min	2. Platz
---------------------------------------	---------------------	-------	-----------	----------

**Westdeutsche Meisterschaften Straßengehen
Ahlen, 10. April 2013**

Seniorinnen W40 Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	10 km	57:28 min	1. Platz
---------------------------------------	--------------------	-------	-----------	----------

Seniorinnen W70 Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	10 km	1:13:43 Std	1. Platz
--	--------------------	-------	-------------	----------

Männliche Jugend M15 Daniel Roßtäuscher	Diezer TSK Oranien	5 km	31:14 min	1. Platz
---	--------------------	------	-----------	----------

Senioren M75 Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	10 km	1:11:08 Std	1. Platz
--	--------------------	-------	-------------	----------

**Westdeutsche Meisterschaften Bahngehen
Ahlen, 04.05.2013**

Seniorinnen W70

Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	36:25,61 min	1. Platz
----------------------	--------------------	------------------	--------------	----------

Senioren M75

Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	34:48,99 min	1. Platz
-----------------------	--------------------	------------------	--------------	----------

**Westdeutsche Meisterschaften Männer/Frauen
Duisburg, 02. Juni 2013**

Junioren

Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Diskuswurf	45,57 m	4. Platz
---------------	------------------	------------	---------	----------

Männer

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Diskuswurf	47,19 m	2. Platz
		Kugelstoß	14,90 m	4. Platz

**Westdeutsche Meisterschaften Jugend M15
Hagen, 14. Juli 2013**

Männliche Jugend M15

Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf	49,34 m	2. Platz
-------------	---------------------	-----------	---------	----------

**Westdeutsche Meisterschaften Berglauf
Netphen-Deuz, 07. September 2013**

Senioren M75

Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	7600 m	58:09 min	3. Platz
----------------	---------------------	--------	-----------	----------

**Westdeutsche Meisterschaften Halbmarathon
Dormagen-Straberg, 05. Oktober 2013**

Frauen

Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:24:38 Std	2. Platz
---------------	---------------------	--------------	-------------	----------

Männer

Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Tesfaje - Priestersbach - Mohr)		3:52:49 Std	2. Platz
------------	---	--	-------------	----------

Junioren U23

Kibrom Tesfaje	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:13:39 Std	1. Platz
Marek Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:15:11 Std	2. Platz
Marvin Santen	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:30:13 Std	5. Platz
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Tesfaje - Priestersbach - Santen)		3:59:03 Std	1. Platz

Senioren M30

Manuel Mohr	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:23:59 Std	5. Platz
-------------	---------------------	--------------	-------------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Crosslauf
Bingen, 11. November 2012**

Seniorinnen W45

Marita Meerjans	TV Weisel	4350 m	21:34 min	1. Platz
-----------------	-----------	--------	-----------	----------

Männliche Jugend M15

Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	1450 m	4:49 min	4. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaft	56 Pkt	5. Platz
	(Schmitt - Priestersbach - Sturm)			

Männliche Jugend U18

Kibrom Tesfaye	LG Lahn-Aar-Esterau	4350 m	14:41 min	1. Platz
Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	4350 m	14:45 min	2. Platz
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	4350 m	16:05 min	5. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau	Mannschaft		8 Pkt	1. Platz
(Tesfaye - Spriestersbach - Sturm)				

Männliche Jugend U20

Max Altenhofen	Diezer TSK Oranien	4350 m	20:31 min	5. Platz
----------------	--------------------	--------	-----------	----------

Senioren M45

Helmut Banschbach	TV Weisel	10150 m	41:50 min	4. Platz
-------------------	-----------	---------	-----------	----------

Senioren M55

Karl Heinz Goerke	TV Weisel	10150 m	52:59 min	4. Platz
-------------------	-----------	---------	-----------	----------

**Rheinland-Pfalz Hallenmeisterschaften
Ludwigshafen, 19./20. Januar 2013**

Weibliche Jugend U18

Rebecca Puggé	TV Bad Ems	Hochsprung	1,55 m	3. Platz
		Dreisprung	9,58 m	4. Platz
Chantal Schminke	TuS Niederneisen	Kugelstoß	12,04 m	6. Platz

Frauen

Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,59 m	2. Platz
		800 m	2:34,39 min	4. Platz

Männliche Jugend U18

Lars Mesloh	TV Bad Ems	Stabhochsprung	3,50 m	2. Platz
Jan Kleefeldt	LG Lahn-Aar-Esterau	Dreisprung	11,25 m	3. Platz
Maximilian Sopp	TV Bad Ems	Dreisprung	11,08 m	4. Platz
Aaron Schwinn	TV Bad Ems	Hochsprung	1,65 m	6. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	11,44 m	6. Platz

Männer

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	14,99 m	2. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	12,80 m	5. Platz
Manuel Nusser	TuS Niederneisen	800 m	2:09,43 min	6. Platz

**Rheinland-Pfalz Crossmeisterschaften
Haßloch, 24. Februar 2013**

Frauen

Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	8800 m	36:26 min	1. Platz
---------------	---------------------	--------	-----------	----------

Männliche Jugend M14

Jannik Weiß	TG Oberlahnstein	2200 m	7:57 min	1. Platz
-------------	------------------	--------	----------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Straßengehen
Biberach, 20. April 2013**

Weibliche Jugend W14

Antonia Bauch	Diezer TSK Oranien	5 km	34:51min	1. Platz
---------------	--------------------	------	----------	----------

Weibliche Jugend W15

Jana Eberl	Diezer TSK Oranien	5 km	31:16 min	1. Platz
------------	--------------------	------	-----------	----------

Seniorinnen W40

Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	10 km	1:03:39 Std	1. Platz
---------------	--------------------	-------	-------------	----------

Männliche Jugend M15

Daniel Roßtäuscher	Diezer TSK Oranien	5 km	30:15 min	1. Platz
--------------------	--------------------	------	-----------	----------

Senioren M75

Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	10 km	1:11:19 Std	1. Platz
-----------------------	--------------------	-------	-------------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Langstaffeln
Mainz, 01. Mai 2013**

Männliche Jugend U20

LG Lahn-Aar-Esterau		3 x 1000 m	8:14,12 min	2. Platz
		(Tesfaye - Spriestersbach - Sturm)		

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Männer/Frauen, Jugend U18
Ingelheim, 08. Juni 2013**

Weibliche Jugend U18

Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m Hürden	64,36 sec	1. Platz
Leonie Schlutter	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	61,39 sec	3. Platz
Rebecca Puggé	TV Bad Ems	Hochsprung	1,55 m	5. Platz
		Dreisprung	10,08 m	5. Platz

Frauen

Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	14,58 m	1. Platz
		Diskuswurf	45,54 m	1. Platz

Männliche Jugend U18

Lars Mesloh	TV Bad Ems	400 m Hürden	60,34 sec	1. Platz
Lukas Hinterwälder	TV Weisel	Kugelstoß	14,46 m	2. Platz
		Diskuswurf	41,65 m	2. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Speerwurf	52,06 m	3. Platz
		Stabhochsprung	3,50 m	5. Platz
		Diskuswurf	36,26 m	5. Platz

Männer

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	15,57 m	1. Platz
		Diskuswurf	47,94 m	1. Platz
		400 m	48,96 sec	2. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Diskuswurf	43,45 m	2. Platz
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	1:55,66 min	3. Platz
Manuel Nusser	TuS Niederneisen	1500 m	4:25,90 min	6. Platz
Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,90 m	6. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	12,90 m	6. Platz

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Hammerwurf
Trier, 09.06.2013**

Frauen

Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Hammerwurf	44,44 m	2. Platz
------------------	---------------------	------------	---------	----------

Männliche Jugend M14

André Kreckel	TuS Niederneisen	Hammerwurf	33,54 m	2. Platz
Theodor Sauerwein	TV Weisel	Hammerwurf	25,51 m	4. Platz

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Jugend U20/U16
Landau, 22. Juni 2013**

Weibliche Jugend W15

Nadine Bösz	LG Einrich	800 m	2:31,31 min	4. Platz
-------------	------------	-------	-------------	----------

Weibliche Jugend U20

Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m Hürden	64,00 sec	1. Platz
--------------------	---------------------	--------------	-----------	----------

Männliche Jugend M14

Luis Jung	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	10:51,74 min	1. Platz
Jannik Weiß	TG Oberlahnstein	800 m	2:11,29 min	2. Platz
Theodor Sauerwein	TV Weisel	Diskuswurf	31,47 m	4. Platz

Männliche Jugend M15

Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,18 m	3. Platz
		Diskuswurf	39,92 m	3. Platz
		Speerwurf	47,44 m	4. Platz
Silvan Schwinn	TV Bad Ems	100 m	12,02 sec	4. Platz

Männliche Jugend U20

Marek Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	9:22,77 min	3. Platz
Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	10:06,80 min	5. Platz

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Bahngehen
Diez, 14. September 2013**

Weibliche Jugend W14

Antonia Bauch	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	19:56,3 min	2. Platz
---------------	--------------------	------------------	-------------	----------

Männliche Jugend M15

Daniel Roßtäuscher	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	19:12,5 min	1. Platz
--------------------	--------------------	------------------	-------------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Hallengehen
Kaiserslautern, 09. November 2013**

Weibliche Jugend W14

Zahra Hamdan	Diezer TSK Oranien	1000 m Hallengehen	5:50,75 min	1. Platz
Antonia Bauch	Diezer TSK Oranien	1000 m Hallengehen	5:51,34 min	2. Platz

Seniorinnen W40

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	3000m Hallengehen	14:43,87 min	1. Platz
-------------	--------------------	-------------------	--------------	----------

Senioren M75

Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	20:41,93 min	1. Platz
-----------------------	--------------------	--------------------	--------------	----------

**Rheinland-Hallenmeisterschaften
Ludwigshafen, 19./20. Januar 2013**

Weibliche Jugend U18

Rebecca Puggé	TV Bad Ems	Hochsprung	1,55 m	2. Platz
		Dreisprung	9,58 m	3. Platz
Chantal Schminke	TuS Niederneisen	Kugelstoß	12,04 m	3. Platz
Rebecca Puggé	TV Bad Ems	Weitsprung	4,75 m	4. Platz

Frauen

Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,59 m	1. Platz
		800 m	2:34,39 min	2. Platz
		Weitsprung	4,82 m	3. Platz

Männliche Jugend U18

Aaron Schwinn	TV Bad Ems	Hochsprung	1,65 m	1. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Stabhochsprung	3,50 m	1. Platz
Jan Kleefeldt	LG Lahn-Aar-Esterau	Dreisprung	11,25 m	2. Platz
Maximilian Sopp	TV Bad Ems	Dreisprung	11,08 m	3. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	11,44 m	3. Platz
Maximilian Sopp	TV Bad Ems	Weitsprung	5,65 m	4. Platz
Aaron Schwinn	TV Bad Ems	60 m	7,54 sec	5. Platz
		Weitsprung	5,45 m	5. Platz
Jan Kleefeldt	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,18 m	6. Platz

Junioren				
Manuel Nusser	TuS Niederneisen	800 m	2:09,43 min	1. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	12,80 m	3. Platz
Männer				
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	60 m Hürden	9,67 sec	1. Platz
Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,70 m	1. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	14,99 m	2. Platz
Manuel Nusser	TuS Niederneisen	800 m	2:09,43 min	4. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	12,80 m	4. Platz
Marcel Willig	TuS Niederneisen	100 m	7,48 sec	5. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	200 m	24,02 sec	5. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Crosslauf
Veitsrodt, 03. Februar 2013**

Weibliche Jugend W12				
Hannah Marie Roth	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	6:20 min	6. Platz
Weibliche Jugend W13				
Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	6:55 min	6. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaft	40 Pkt	3. Platz
	(Roth - Roßtäuscher - Sturm)			
Weibliche Jugend W14				
Rabea Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	2400 m	10:25 min	5. Platz
Frauen				
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	9600 m	38:49 min	1. Platz
Männliche Jugend M12				
Erik Niebergall	TV Weisel	1500 m	6:06 min	3. Platz
Männliche Jugend M13				
Luis Jung	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	5:25 min	1. Platz
Maximilian Löffler	TV Weisel	1500 m	5:39 min	3. Platz
Männliche Jugend M14				
Jannik Weiß	TG Oberlahnstein	2400 m	8:18 min	1. Platz
Männliche Jugend M15				
Daniel Roßtäuscher	Diezer TSK Oranien	2400 m	9:33 min	6. Platz
Männliche Jugend U18				
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	3800 m	13:07 min	4. Platz
Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	3800 m	13:14 min	5. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaft	20 Pkt	1. Platz
	(Sturm - Schmitt - Priestersbach)			
Männliche Jugend U20				
Marek Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	4800 m	16:55 min	3. Platz
Matthias Friedrich	LG Lahn-Aar-Esterau	4800 m	18:26 min	6. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaft	16 Pkt	1. Platz
	(Priestersbach - Friedrich - Santen)			
Senioren M55				
Rüdiger Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	5700 m	23:21 min	4. Platz

**Rheinland-Hallenmeisterschaften Vierkampf
Koblenz, 03. März 2013**

Männliche Jugend M14				
Jannik Weiß	TG Oberlahnstein	Vierkampf	1667 Pkt	6. Platz

**Rheinland-Meisterschaften 10 km Straßenlauf
Urmitz, 17. März 2013**

Weibliche Jugend W14				
Rabea Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	5 km	25:23 min	3. Platz
Frauen				
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	39:13 min	2. Platz
Männliche Jugend M14				
Jannik Weiß	TG Oberlahnstein	5 km	18:19 min	1. Platz
Männliche Jugend U18				
Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	38:02 min	2. Platz
David Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	44:16 min	5. Platz
Männliche Jugend U18				
Kibrom Tesfaye	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	32:42 min	1. Platz
Marek Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	36:41 min	5. Platz
Matthias Friedrich	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	38:52 min	6. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau	Mannschaft		1:48:15 Std	2. Platz
	(Tsfaye - Priestersbach - Friedrich)			
Senioren M30				
Manuel Mohr	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	37:24 min	6. Platz
Senioren M45				
Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	35:53 min	1. Platz
Senioren M55				
Rüdiger Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	41:42 min	6. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Langstaffeln
Wittlich, 24. April 2013**

Weibliche Jugend U20				
LG Lahn-Aar-Esterau		4 x 400 m	4:14,15 min	3. Platz
	(Schlutter - Saß - Gisbertz - Schwanke)			
Männliche Jugend U20				
LG Lahn-Aar-Esterau		4 x 400 m	3:43,29 min	4. Platz
	(Sturm - Priestersbach - Friedrich - Tesfaye)			

**Rheinland-Meisterschaften Hindernis
Trier, 08. Mai 2013**

Männliche Jugend U18				
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	2000 m Hindernis	6:51,88 min	2. Platz
Männliche Jugend U20				
Kibrom Tesfaye	LG Lahn-Aar-Esterau	2000 m Hindernis	6:23,67 min	1. Platz
Marek Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	2000 m Hindernis	6:34,02 min	2. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Männer/Frauen/Jugend U18
Trier, 25. Mai 2013**

Weibliche Jugend U18				
Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m Hürden	65,18 sec	1. Platz
Leonie Schlutter	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	62,04 sec	3. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		4 x 100 m	53,18 sec	2. Platz
	(Schlutter - Schwanke - Richter - Schmidt)			

Juniorinnen				
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,26 m	1. Platz
		100 m Hürden	17,32 sec	2. Platz
		Hochsprung	1,50 m	2. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	8,61 m	3. Platz
		Diskuswurf	25,60 m	4. Platz
		Speerwurf	29,33 m	4. Platz
		100 m	13,60 sec	5. Platz
Frauen				
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	14,14 m	1. Platz
		Diskuswurf	44,26 m	1. Platz
		Stabhochsprung	2,80 m	2. Platz
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,26 m	2. Platz
		Hochsprung	1,50 m	3. Platz
Ruth Bösingher	TuS Niederneisen	400 m	66,64 sec	4. Platz
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Weitsprung	5,02 m	5. Platz
		Speerwurf	33,26 m	5. Platz
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hürden	17,32 sec	6. Platz
Männliche Jugend U18				
Lars Mesloh	TV Bad Ems	400 m Hürden	59,85 sec	1. Platz
Aaron Schwinn	TV Bad Ems	Hochsprung	1,71 m	1. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Stabhochsprung	3,30 m	1. Platz
Lukas Hinterwälder	TV Weisel	Kugelstoß	15,24 m	1. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Speerwurf	54,00 m	1. Platz
Maximilian Sopp	TV Bad Ems	Dreisprung	12,21 m	2. Platz
Lukas Hinterwälder	TV Weisel	Diskuswurf	40,61 m	2. Platz
Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	9:59,59 min	3. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Dreisprung	11,48 m	3. Platz
Maximilian Sopp	TV Bad Ems	200 m	24,15 sec	4. Platz
Jannik Nießen	TV Bad Ems	Hochsprung	1,71 m	4. Platz
Aaron Schwinn	TV Bad Ems	Weitsprung	5,43 m	5. Platz
TV Bad Ems		4 x 100 m	45,66 sec	2. Platz
		(Schwinn - Sopp - Schwinn -Nießen)		
Junioren				
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	13,19 m	1. Platz
		Diskuswurf	43,92 m	1. Platz
Janosch Künzler	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf	43,67 m	1. Platz
Männer				
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	110 m Hürden	16,56 m	1. Platz
		Kugelstoß	15,15 m	1. Platz
		Diskuswurf	46,26 m	1. Platz
Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,80 m	2. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	13,19 m	2. Platz
		Diskuswurf	43,92 m	2. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Speerwurf	45,86 m	3. Platz
Janosch Künzler	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf	43,67 m	4. Platz

Rheinland-Meisterschaften Blockwettkämpfe Hamm, 26. Mai 2013

Weibliche Jugend W13				
LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaftswertung	8655 Pkt	4. Platz
		(Roth - Roßtäuscher - Müller - Paetsch - Bertram)		
Weibliche Jugend W15				
Hannah Karla	TV Bad Ems	Block Sprint	2069 Pkt	5. Platz
Männliche Jugend M12				
Keno Lukas	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Basis	1727 Pkt	3. Platz
Männliche Jugend M14				
Max Lehmacher	TV Bad Ems	Block Wurf	2037 Pkt	3. Platz

Männliche Jugend M15

Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	2510 Pkt	2. Platz
Silvan Schwinn	TV Bad Ems	Block Sprint	2400 Pkt	5. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Jugend U16/U20
Bad Ems, 01. Juni 2013**

Weibliche Jugend W14

Rabea Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:48,19 min	5. Platz
Larissa Hechler	LG Einrich	Hochsprung	1,40 m	5. Platz
Lena Huth	TV Weisel	Hochsprung	1,40 m	6. Platz

Weibliche Jugend W15

Nadine Bösz	LG Einrich	800 m	2:36,24 min	1. Platz
Hannah Karla	TV Bad Ems	80 m Hürden	14,18 sec	2. Platz
Carla Schmidt	TV Weisel	Diskuswurf	26,19 m	2. Platz
Hannah Karla	TV Bad Ems	Hochsprung	1,35 m	3. Platz
		Dreisprung	9,31 m	3. Platz
Carla Schmidt	TV Weisel	Kugelstoß	9,45 m	5. Platz
Hannah Karla	TV Bad Ems	Speerwurf	20,75 m	6. Platz

Weibliche Jugend U20

Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m Hürden	65,04 sec	1. Platz
Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hürden	18,20 sec	2. Platz
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hürden	18,42 sec	3. Platz
		Hochsprung	1,45 m	3. Platz
		Weitsprung	5,05 m	3. Platz
Leonie Schlutter	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	61,87 sec	4. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	13,76 sec	5. Platz
Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	4,97 m	5. Platz
Michelle Meuer	TV Bad Ems	Kugelstoß	9,09 m	5. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		4 x 100 m	51,83 sec	3. Platz

(Schwanke - Saß - Gisbertz - Richter)

Männliche Jugend M14

Jannik Weiß	TG Oberlahnstein	3000 m	10:38,84 min	1. Platz
Max Lehmacher	TV Bad Ems	800 m	2:24,71 min	2. Platz
Luis Jung	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	11:02,89 min	2. Platz
Löffler Maximilian	TV Weisel	800 m	2:38,11 min	3. Platz
André Kreckel	TuS Niederneisen	Diskuswurf	23,34 m	4. Platz
		Kugelstoß	9,19 m	5. Platz

Männliche Jugend M15

Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Dreisprung	10,49 m	1. Platz
		Kugelstoß	12,97 m	1. Platz
		Speerwurf	49,08 m	2. Platz
Silvan Schwinn	TV Bad Ems	100 m	12,22 sec	3. Platz
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	36,30 m	3. Platz
Tim Hänsel	TuS Niederneisen	800 m	2:24,68 min	4. Platz
Silvan Schwinn	TV Bad Ems	Weitsprung	5,35 m	4. Platz

Männliche Jugend U20

Marek Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	9:23,73 min	1. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Speerwurf	50,59 m	1. Platz
Kibrom Tesfaye	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	1:58,08 min	2. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	400 m Hürden	61,35 sec	2. Platz
		Stabhochsprung	3,40 m	2. Platz
		Dreisprung	11,58 m	4. Platz
Lorenz Kristja	TV Weisel	200 m	25,09 sec	5. Platz
Aaron Schwinn	TV Bad Ems	Hochsprung	1,65 m	5. Platz
		Weitsprung	5,66 m	5. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Hammerwurf
Trier, 09. Juni 2013**

Frauen

Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Hammerwurf	44,44 m	1. Platz
------------------	---------------------	------------	---------	----------

Seniorinnen W70

Edith Maier	TuS Niederneisen	Hammerwurf	20,20 m	1. Platz
-------------	------------------	------------	---------	----------

Männliche Jugend M14

André Kreckel	TuS Niederneisen	Hammerwurf	33,54 m	2. Platz
Theodor Sauerwein	TV Weisel	Hammerwurf	25,51 m	4. Platz

Senioren M30

Andreas Bröder	TV Weisel	Hammerwurf	29,30 m	2. Platz
----------------	-----------	------------	---------	----------

Senioren M40

Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	Hammerwurf	23,74 m	2. Platz
----------------	------------------	------------	---------	----------

**Rheinland-Meisterschaften Senioren
Bad Neuenahr, 30. Juni 2013**

Seniorinnen W40

Katja Danowski	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,38 m	1. Platz
		Kugelstoß	9,03 m	1. Platz

Seniorinnen W45

Anke Hänsel-Siraf	TuS Niederneisen	200 m	33,19 sec	1. Platz
		400 m	74,26 sec	1. Platz
Antonia Rautenkranz	TuS Niederneisen	Speerwurf	31,19 m	1. Platz
Anke Hänsel-Siraf	TuS Niederneisen	800 m	2:59,50 min	3. Platz

Seniorinnen W50

Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	400 m	73,46 sec	1. Platz
		800 m	2:53,04 min	1. Platz
Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Kugelstoß	11,65 m	1. Platz
		Diskuswurf	33,00 m	1. Platz
Ellen Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	9,63 m	3. Platz
		Diskuswurf	25,81 m	3. Platz

Seniorinnen W70

Edith Maier	TuS Niederneisen	Kugelstoß	7,12 m	1. Platz
		Diskuswurf	16,12 m	2. Platz
		Speerwurf	15,04 m	2. Platz

Senioren M30

Dennis Krämer	TV Weisel	800 m	2:27,86 min	1. Platz
		1500 m	5:07,67 min	2. Platz

Senioren M40

Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	8,03 m	2. Platz
		Diskuswurf	22,46 m	3. Platz

Senioren M45

Thomas Weber	TV Bad Ems	Kugelstoß	11,15 m	2. Platz
		Diskuswurf	34,94 m	2. Platz

Senioren M50

Ulrich Ohlemacher	TuS Niederneisen	Speerwurf	38,02 m	2. Platz
		800 m	2:59,81 min	3. Platz
Rainer Löber	TuS Niederneisen	Kugelstoß	10,62 m	4. Platz
		Diskuswurf	26,42 m	4. Platz

Senioren M55					
Karl Heinz Goerke	TV Weisel	400 m	76,74 sec	2. Platz	
		1500 m	6:20,84 min	2. Platz	
Senioren M60					
Heiner Schelke	TuS Niederneisen	200 m	31,28 sec	3. Platz	
		Hochsprung	1,36 m	3. Platz	
Senioren M65					
Rainer Wöll	TuS Niederneisen	100 m	18,41 sec	3. Platz	
		Speerwurf	28,21 m	3. Platz	
Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	Kugelstoß	9,43 m	3. Platz	
		Diskuswurf	29,77 m	4. Platz	
Rainer Wöll	TuS Niederneisen	Kugelstoß	8,59 m	6. Platz	
		Diskuswurf	23,59 m	6. Platz	
Senioren M85					
August Dick	Diezer TSK Oranien	Kugelstoß	6,27 m	2. Platz	
		Diskuswurf	17,15 m	2. Platz	
		Speerwurf	14,02 m	2. Platz	

Rheinland-Bestenkämpfe Jugend M/W 12/13
Daun, 06. Juni 2013

Vierkampf: 75 m, 800 m, Weitsprung, Ballwurf

Männliche Jugend M12					
Keno Lukas	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1520 Pkt	3. Platz	
Männliche Jugend M13					
Justus Hänsel	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1726 Pkt	4. Platz	

Rheinland-Meisterschaften Mehrkämpfe
Daun, 06./07. Juli 2013

Weibliche Jugend W15					
Hannah Karla	TV Bad Ems	Siebenkampf	2944 Pkt	2. Platz	
Weibliche Jugend U18					
Rebecca Puggé	TV Bad Ems	Vierkampf	2216 Pkt	3. Platz	
		Siebenkampf	3396 Pkt	3. Platz	
Weibliche Jugend U20					
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	3834 Pkt	1. Platz	
		Vierkampf	2198 Pkt	2. Platz	
Männliche Jugend M15					
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Neunkampf	4777 Pkt	2. Platz	
Männliche Jugend U18					
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Zehnkampf	5489 Pkt	2. Platz	
Aaron Schwinn	TV Bad Ems	Fünfkampf	2714 Pkt	4. Platz	

Rheinland-Meisterschaften 10000 m
Birkenfeld, 31. August 2013

Senioren M55					
Karl Heinz Goerke	TV Weisel	10000 m	48:50,00 min	6. Platz	

**Rheinland-Meisterschaften Halbmarathon
Weitersburg, 14. September 2013**

Frauen

Running Team Bad Ems	Mannschaft (S. Schenkenhofer - M. Fölbach - B. Fölbach)		5:12:33 Std	1. Platz
Seniorinnen W30 Melanie Fölbach	Running Team Bad Ems	Halbmarathon	1:42:50 Std	2. Platz
Seniorinnen W40 Sabine Schenkenhofer	Running Team Bad Ems	Halbmarathon	1:41:14 Std	1. Platz
Seniorinnen W50 Birgit Fölbach	Running Team Bad Ems	Halbmarathon	1:48:29 Std	1. Platz
Senioren W30 Benjamin Gros	Running Team Bad Ems	Halbmarathon	1:24:55 Std	3. Platz
Senioren M40 Maik Siefert	Running Team Bad Ems	Halbmarathon	1:42:50 Std	3. Platz
Senioren M45 Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:22:22 Std	1. Platz
Senioren M65 Kurt Müthing	TV Bad Ems	Halbmarathon	2:00:02 Std	1. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Männer Fünfkampf, DMM U14
Dierdorf, 21. September 2013**

Männer

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Fünfkampf	3438 Pkt	1. Platz
Weibliche Jugend U14	LG Lahn-Aar-Esterau	DMM Gruppe 3	3686 Pkt	4. Platz
Männliche Jugend U14	LG Lahn-Aar-Esterau	DMM Gruppe 3	3592 Pkt	3. Platz

**Crossvergleichskampf Jugend U14/U16/U18
Diekirch, 27. Januar 2013**

Männliche Jugend U14 Maximilian Löffler	TV Weisel	1850 m	8:11 min	16. Platz
Männliche Jugend U16 Jannik Weiß	TG Oberlahnstein	2900 m	10:59 min	4. Platz
Männliche Jugend U18 Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	4800 m	18:16 min	8. Platz

**Hallen-Ländervergleich
Saarbrücken, 10. Februar 2013**

Frauen

Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,94 m	1. Platz
--------------	------------	-----------	---------	----------

**Pokal der Freundschaft
Kaiserslautern, 08. Mai 2013**

Frauen

Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,40 m	1. Platz
		Diskuswurf	41,45 m	2. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	40,88 m	3. Platz
		Hammerwurf	43,46 m	5. Platz

**Ländervergleich der Senioren (Belgien, Deutschland, Frankreich)
Bar Le Duc (FRA), 14. September 2013**

Seniorinnen W40

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	15:15,55 min	4. Platz
-------------	--------------------	------------------	--------------	----------

Seniorinnen 50

Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Diskuswurf	31,82 m	2. Platz
-------------	------------------	------------	---------	----------

**Landesjugendsportfest
Ingelheim, 14. September 2013**

Weibliche Jugend U16

Mannschaft	Rhein-Lahn-Kreis		2380 Pkt	10. Platz
------------	------------------	--	----------	-----------

Larissa Hechler	LG Einrich	100 m	14,10 sec	
Nadine Bösz	LG Einrich	800 m	2:33,67 min	
Vera Höltken	Diezer TSK Oranien	Hochsprung	1,48 m	
Hannah Karla	TV Bad Ems	Hochsprung	1,40 m	
Vera Höltken	Diezer TSK Oranien	Kugelstoß	8,48 m	
Hannah Karla	TV Bad Ems	Kugelstoß	8,28 m	
Vera Höltken	Diezer TSK Oranien	Weitsprung	4,70 m	
Larissa Hechler	LG Einrich	Weitsprung	4,45 m	

Männliche Jugend U16

Mannschaft	Rhein-Lahn-Kreis		2831 Pkt	1. Platz
------------	------------------	--	----------	----------

Silvan-Elias Schwinn	TV Bad Ems	100 m	11,79 sec	
Lukas Rose	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	12,67 sec	
Jannik Weiß	TG Oberlahnstein	800 m	2:11,86 min	
Max Lehmacher	TV Bad Ems	800 m	2:24,03 min	
Silvan-Elias Schwinn	TV Bad Ems	Hochsprung	1,54 m	
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,17 m	
Max Lehmacher	TV Bad Ems	Kugelstoß	8,65 m	
Silvan-Elias Schwinn	TV Bad Ems	Weitsprung	5,88 m	
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	4,87 m	
