

Kreismeister 2010 des Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn

Kreismeisterschaften Crosslauf Dien, 27. Februar 2010

Schülerinnen D

W8 – 1400 m	Melissa Kreckel	TuS Niederneisen	7:26 min
W9 – 1400 m	Martha Bertram	LG Lahn-Aar-Esterau	7:05 min
Mannschaft		LG Lahn-Aar-Esterau	21:56 min

Schülerinnen C

W10 – 1400 m	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	6:30 min
W11 – 1400 m	Rabea Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	6:36 min
Mannschaft		LG Lahn-Aar-Esterau	19:46 min

Schülerinnen B

W12 – 1400 m	Lynn Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	6:06 min
W13 – 1400 m	Lara Doss	LG Lahn-Aar-Esterau	6:11 min
Mannschaft		LG Lahn-Aar-Esterau	18:26 min

Schülerinnen A

W14 – 2100 m	Sophia Kaufmann	TV Bad Ems	10:39 min
Mannschaft		TV Bad Ems	34:48 min

Weibliche Jugend

WJB – 4100 m	Selina Müller	TuS Niederneisen	21:05 min
Mannschaft		LG Lahn-Aar-Esterau	1:10:52 min
WJA – 4100 m	Evelyn Gwozdz	TV Bad Ems	23:33 min
Mannschaft		TV Bad Ems	1:15:22 Std

Frauen / Seniorinnen

W20 – 4100 m	Alina Schulte	LG Lahn-Aar-Esterau	19:03 min
W45 – 4100 m	Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	20:39 min

Schüler D

M8 – 1400 m	Keno Lukas	LG Lahn-Aar-Esterau	6:25 min
M9 – 1400 m	Erik Niebergall	TV Weisel	6:10 min
Mannschaft		TuS Niederneisen	20:07 min

Schüler C

M10 – 1400 m	Elias Wohkittel	TV Bad Ems	6:05 min
M11 – 1400 m	Max Lehmacher	TV Bad Ems	6:04 min
Mannschaft		TuS Niederneisen	18:43 min

Schüler B

M12 – 1400 m	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	5:45 min
M13 – 1400 m	Lorenz Kristja	TV Weisel	5:42 min
Mannschaft		LG Lahn-Aar-Esterau	17:45 min

Schüler A

M14 – 2100 m	Lars Mesloh	TV Bad Ems	8:41 min
M15 – 2100 m	Matthias Friedrich	LG Lahn-Aar-Esterau	8:37 min
Mannschaft		LG Lahn-Aar-Esterau	27:05 min

Männliche Jugend

MJB – 4100 m	Johannes Berges	TV Bad Ems	16:46 min
MJA – 4100 m	Julian Dickebohm	TV Bad Ems	15:55 min
Mannschaft		TuS Niederneisen	1:04:02 Std

Männer / Senioren

M20 – 4100 m	Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	14:31 min
--------------	-----------	---------------------	-----------

M20	Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau	47:38 min
M40 – 4100 m	Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	16:45 min
M45 – 4100 m	Thomas Mansfeld	TuS Niederneisen	17:01 min
M50 – 4100 m	Lutz Preußner	LG Lahn-Aar-Esterau	17:49 min
M55 – 4100 m	Wayne Tink	TV Nassau	20:31 min
M60 – 4100 m	Werner Reinelt	TV Braubach	22:47 min
M40 und älter	Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau	52:45 min
M20 – 8200 m	Björn Schröder	LG Lahn-Aar-Esterau	32:55 min
M20 und älter	Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau	1:48:12 Std

Kreismeisterschaften Männer / Frauen / Jugend Westerburg, 09. Mai 2010

Weibliche Jugend B

100 m	Lena Biebricher	TuS Niederneisen	13,23 sec
200 m	Zengerling, Zarah	LG Lahn-Aar-Esterau	29,35 sec
400 m	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	68,75 sec
1500 m	Charlotte Roth	TuS Niederneisen	5:22,51 min
400 m Hürden	Annika Heinz	TuS Niederneisen	77,31 sec
Hochsprung	Julia Weinand	TV Bad Ems	1,35 m
Weitsprung	Lena Biebricher	TuS Niederneisen	5,19 m
Dreisprung	Lena Biebricher	TuS Niederneisen	9,69 m
Kugelstoß	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	11,64 m
Speerwurf	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	31,07 m

Weibliche Jugend A

100 m	Pia Winterwerber	TV Bad Ems	14,63 sec
200 m	Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	27,16 sec
400 m	Pia Winterwerber	TV Bad Ems	71,23 sec
1500 m	Michelle Jax	TV Bad Ems	4:59,18 min
100 m Hürden	Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	15,87 sec
Hochsprung	Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	1,64 m
Weitsprung	Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	5,28 m
Dreisprung	Farah Maren Kristja	TV Weisel	9,30 m
Kugelstoß	Pia Winterwerber	TV Bad Ems	7,52 m
Speerwurf	Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	30,31 sec

Frauen

100 m	Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	13,05 sec
200 m	Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	27,06 sec
400 m	Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	65,57 sec
800 m	Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	2:41,47 min
1500 m	Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	5:14,13 min
100 m Hürden	Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	15,55 sec
Hochsprung	Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	1,45 m
Weitsprung	Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	5,26 m
Kugelstoß	Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	11,18 m
Speerwurf	Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	27,01 m

Männliche Jugend B

100 m	Rah Keifenheim	TV Bad Ems	12,82 sec
200 m	Robin Wick	TuS Niederneisen	26,65 sec
400 m	Rah Keifenheim	TV Bad Ems	56,56 sec
800 m	Marek Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	2:10,24 min
1500 m	Tim Wotke	TV Bad Ems	5:03,62 min
3000 m	Tim Wotke	TV Bad Ems	11:47,68 min
Speerwurf	Rah Keifenheim	TV Bad Ems	33,36 m

Männliche Jugend A

200 m	Alan Nentwig	TuS Niederneisen	24,84 sec
400 m	Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	55,21 sec
1500 m	Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	4:17,21 min
400 m Hürden	Christopher Look	TuS Niederneisen	60,66 sec
Hochsprung	Christopher Look	TuS Niederneisen	1,75 m
Weitsprung	Christopher Look	TuS Niederneisen	5,94 m

Dreisprung	Christopher Look	TuS Niederneisen	12,14 m
Kugelstoß	Kevin Stötzer	TV Weisel	14,01 m
Speerwurf	Janosch Künzler	LG Lahn-Aar-Esterau	47,95 m

Männer

100 m	Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	11,47 sec
200 m	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	23,55 sec
400 m	Jörg Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	53,34 sec
1500 m	Manuel Mohr	LG Lahn-Aar-Esterau	4:38,04 min
5000 m	Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	15:25,06 min
110 m Hürden	Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	15,03 sec
Weitsprung	Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	6,65 m
Dreisprung	Marcel Willig	TuS Niederneisen	10,59 m
Kugelstoß	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	15,15 m
Speerwurf	Christopher Motz	LG Lahn-Aar-Esterau	47,96 m

Kreismeisterschaften Diskuswurf

Hahnstätten, 14.05.2010

Weibliche Jugend B	Michelle Meuer	TV Bad Ems	17,53 m
Weibliche Jugend A	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	37,44 m
Frauen	Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	37,10 m
Männliche Jugend B	Robin Wick	TuS Niederneisen	22,79 m
Männliche Jugend A	Kevin Stötzer	TV Weisel	46,45 m
Männer	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	45,92 m

Kreismeisterschaften Straßenlauf

Bad Ems, 15. Mai 2010

Frauen/Seniorinnen

W35 – 10 km	Silvia Dietz	Running Team Bad Ems	49:36 min
W50 – 10 km	Angela Baum	TV Nassau	53:38 min
W55 – 10 km	Ursula Mogg	Running Team Bad Ems	61:32 min

Schüler

M12 – 5 km	Lennard Wollschläger	VfL Nastätten	21:37 min
M15 – 5 km	Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	17:32 min

Männliche Jugend

MJB – 10 km	Tim Wottke	TV Bad Ems	44:00 min
-------------	------------	------------	-----------

Männer/Senioren

M20 – 10 km	Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	31:29 min
M35 – 10 km	Marco Strack	TuS Singhofen	37:42 min
M45 – 10 km	Reiner Kappus	VfL Nochern	41:10 min
M50 – 10 km	Stefan Link	TV Bad Ems	41:37 min
M55 – 10 km	Wolfgang Schlauch	SV Eppenrod	48:05 min
M60 – 10 km	Werner Reinelt	TV Braubach	53:04 min
M75 – 10 km	Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	60:30 min
M20 und älter	Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau	2:16:41 Std

Kreismeisterschaften „Ergänzende Wettkämpfe“

Nastätten, 30. Mai 2010

Schülerinnen E

W6	Laura Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau	Platzziffer 6
W7	Leona Schlieper	VfL Nastätten	Platzziffer 6

Schülerinnen D

W8	Katja Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	Platzziffer 5
W9	Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	Platzziffer 7

Schülerinnen C

W10	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Platzziffer 4
W11	Johanna Reichert	TV Bad Ems	Platzziffer 8

Schüler E

M6	Nico Löffler	TV Weisel	Platzziffer 9
	Arthur Möchel	VfL Nastätten	Platzziffer 9
M7	Till Jung	LG Lahn-Aar-Esterau	Platzziffer 4

Schüler D

M8	Finnjan Dick	LG Lahn-Aar-Esterau	Platzziffer 6
M9	Erik Niebergall	TV Weisel	Platzziffer 6

Schüler C

M10	Dario Bender	TuS Niederneisen	Platzziffer 8
M11	Lars Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	Platzziffer 7

Kreismeisterschaften Hürden**Diez, 03. Juni 2010**

W12 – 60 m Hürden	Lynn Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	11,78 sec
W13 – 60 m Hürden	Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	10,48 sec
W14 – 80 m Hürden	Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	13,02 sec
W15 – 80 m Hürden	Sandra Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	13,35 sec
W15 – 300 m Hürden	Carolin Puggé	TV Bad Ems	51,79 sec
M12 – 60 m Hürden	Silvan Elias Schwinn	TV Weisel	12,12 sec
M13 – 60 m Hürden	Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	11,22 sec
M14 – 80 m Hürden	Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	12,99 sec
M15 – 80 m Hürden	Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	11,78 sec
M15 – 300 m Hürden	Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	46,89 sec

Kreismeisterschaften Staffeln**Diez, 03. Juni 2010**

Schülerinnen D	4 x 50 m	LG Lahn-Aar-Esterau	33,03 sec
Schülerinnen C	4 x 50 m	LG Lahn-Aar-Esterau	32,19 sec
	3 x 800 m	LG Lahn-Aar-Esterau	9:48,77 min
Schülerinnen B	4 x 75 m	LG Lahn-Aar-Esterau	42,06 sec
	3 x 800 m	LG Lahn-Aar-Esterau	8:08,45 min
Schülerinnen A	4 x 100 m	Diezer TSK Oranien	53,88 sec
	3 x 800 m	Diezer TSK Oranien	9:41,24 min
Weibliche Jugend B	4 x 100 m	TV Bad Ems	53,51 sec
	3 x 800 m	TuS Niederneisen	7:48,54 min
Weibliche Jugend A	4 x 100 m	LG Lahn-Aar-Esterau	50,85 sec
	3 x 800 m	TV Bad Ems	7:48,28 min
Frauen	4 x 100 m	LG Lahn-Aar-Esterau	52,43 sec
	3 x 800 m	LG Lahn-Aar-Esterau	8:03,68 min
Schüler D	4 x 50 m	LG Einrich	33,88 sec
Schüler C	4 x 50 m	LG Lahn-Aar-Esterau	29,49 sec
	3 x 1000 m	TuS Niederneisen	11:16,65 min
Schüler B	4 x 75 m	LG Lahn-Aar-Esterau	42,83 sec
	3 x 1000 m	LG Lahn-Aar-Esterau	11:03,90 min
Schüler A	4 x 100 m	LG Lahn-Aar-Esterau	50,11 sec
	3 x 1000 m	LG Lahn-Aar-Esterau	9:47,47 sec
Männliche Jugend A	4 x 100 m	TuS Niederneisen	46,27 sec
	3 x 1000 m	TuS Niederneisen	9:40,53 sec
Männer	4 x 100 m	TuS Niederneisen	48,50 sec
	3 x 1000 m	LG Lahn-Aar-Esterau	8:59,77 sec

Kreismeisterschaften DJMM/DSMM**Diez, 06. Juni 2010**

Schülerinnen C	Gruppe 1	LG Lahn-Aar-Esterau	3915 Pkt
	Gruppe 2	TuS Niederneisen	2578 Pkt
Schülerinnen B	Gruppe 1	LG Lahn-Aar-Esterau	5859 Pkt
Schülerinnen A	Gruppe 4	TV Bad Ems	3778 Pkt
Weibliche Jugend A	Gruppe 2	TV Bad Ems	7311 Pkt
Schüler C	Gruppe 1	LG Lahn-Aar-Esterau	4215 Pkt
	Gruppe 2	TuS Niederneisen	2073 Pkt
Schüler B	Gruppe 1	LG Lahn-Aar-Esterau	4608 Pkt
	Gruppe 2	TuS Niederneisen	2548 Pkt
Schüler A	Gruppe 3	LG Lahn-Aar-Esterau	5980 Pkt
	Gruppe 4	TuS Niederneisen	3354 Pkt
Männliche Jugend A	Gruppe 3	TuS Niederneisen	5566 Pkt

Kreismeisterschaften Mehrkampf Daun, 26./27. Juni 2010

Schülerinnen A

W14 – Siebenkampf	Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	3088 Pkt
TV Bad Ems		Siebenkampf Mschaft	8847 Pkt

Weibliche Jugend B

Vierkampf	Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	2897 Pkt
TV Bad Ems		Vierkampf Mschaft	9452 Pkt
Siebenkampf	Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	4499 Pkt
TV Bad Ems		Siebenkampf Mschaft	9386 Pkt

Weibliche Jugend A

Vierkampf	Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	2682 Pkt
Siebenkampf	Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	4299 Pkt

Frauen

Siebenkampf	Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	4756 Pkt
-------------	-----------------	---------------------	----------

Schüler A

M14 – Achtkampf	Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	3839 Pkt
-----------------	--------------	---------------------	----------

Männliche Jugend B

Fünfkampf	Tom Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	2753 Pkt
Zehnkampf	Tom Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	5111 Pkt

Männliche Jugend A

Fünfkampf	Christopher Look	TuS Niederneisen	3247 Pkt
TuS Niederneisen		Fünfkampf Mschaft	10282 Pkt

Kreismeisterschaften der Senioren Eschhofen, 04. September 2010

Seniorinnen W40

3000 m	Anke Hänsel-Siraf	TuS Niederneisen	13:07,2 min
Hochsprung	Andrea Ochs	TV Weisel	1,24 m
Weitsprung	Andrea Ochs	TV Weisel	4,12 m
Kugelstoß	Andrea Ochs	TV Weisel	8,98 m
Speerwurf	Antonia Rautenkrantz	TuS Niederneisen	30,24 m

Seniorinnen W45

200 m	Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	32,5 sec
400 m	Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	77,3 sec
800 m	Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	3:00,5 min

Seniorinnen W50

Kugelstoß	Ellen Mesloh	TV Bad Ems	10,99 m
-----------	--------------	------------	---------

Seniorinnen W65

Hochsprung	Edith Maier	TuS Niederneisen	0,95 m
Kugelstoß	Edith Maier	TuS Niederneisen	7,54 m
Speerwurf	Edith Maier	TuS Niederneisen	16,93 m

Senioren M35

100 m	Jürgen Hänzel	LG Lahn-Aar-Esterau	13,5 sec
Hochsprung	Jürgen Hänzel	LG Lahn-Aar-Esterau	1,50 m
Speerwurf	Markus Heibel	LG Lahn-Aar-Esterau	37,91 m

Senioren M40

100 m	Marc Ringelstein	LG Einrich	12,6 sec
200 m	Marc Ringelstein	LG Einrich	26,4 sec
400 m	Michael Danowski	TuS Niederneisen	65,8 sec
800 m	Ralf Heinz	TV Bad Ems	2:33,0 min
5000 m	Matthias Wolff	TuS Niederneisen	24:51,0 min
Hochsprung	Thomas Weber	TV Bad Ems	1,40 m
Weitsprung	Marc Ringelstein	LG Einrich	5,16 m
Dreisprung	Thomas Weber	TV Bad Ems	10,52 m
Kugelstoß	Thomas Weber	TV Bad Ems	11,14 m
Speerwurf	Ralf Dombrowsky	TV Bad Ems	29,74 m

Senioren M45

100 m	Erik Hänzel	TuS Niederneisen	12,6 sec
200 m	Erik Hänzel	TuS Niederneisen	25,8 sec
400 m	Erik Hänzel	TuS Niederneisen	63,3 sec
800 m	Thomas Müller	TuS Niederneisen	3:02,2 min
5000 m	Thomas Müller	TuS Niederneisen	21:31,5 min
Weitsprung	Eric Hänzel	TuS Niederneisen	4,91 m

Senioren M50

200 m	Ulrich Ohlemacher	TuS Niederneisen	30,2 sec
5000 m	Ulrich Ohlemacher	TuS Niederneisen	22:54,0 min
Kugelstoß	Günther Mesloh	TV Bad Ems	11,03 m
Speerwurf	Ulrich Ohlemacher	TuS Niederneisen	40,33 m

Senioren M55

100 m	Wolfgang Schlauf	SV Eppenrod	15,3 sec
200 m	Wolfgang Schlauf	SV Eppenrod	31,7 sec
400 m	Wolfgang Schlauf	SV Eppenrod	80,7 sec
800 m	Wolfgang Schlauf	SV Eppenrod	3:08,7 min
5000 m	Wolfgang Schlauf	SV Eppenrod	23:51,8 min
Weitsprung	Karl-Heinz Goerke	TV Weisel	3,42 m

Senioren M60

200 m	Rainer Wöll	TuS Niederneisen	35,1 sec
5000 m	Werner Reinelt	TV Braubach	23:54,7 min
Hochsprung	Karl Maxeiner	LG Lahn-Aar-Esterau	1,30 m
Weitsprung	Karl Maxeiner	LG Lahn-Aar-Esterau	3,74 m
Dreisprung	Karl Maxeiner	LG Lahn-Aar-Esterau	7,92 m
Kugelstoß	Rainer Wöll	TuS Niederneisen	9,98 m
Speerwurf	Rainer Wöll	TuS Niederneisen	32,08 m

Senioren M65

100 m	Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	15,8 sec
Hochsprung	Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	1,20 m
Kugelstoß	Torsten Lange	TV Bad Ems	10,39 m
Speerwurf	Werner Werz	LG Lahn-Aar-Esterau	28,14 m

Senioren M80

Kugelstoß	Richard Schmiedel	LG Lahn-Aar-Esterau	8,93 m
Speerwurf	Richard Schmiedel	LG Lahn-Aar-Esterau	22,18 m

Schülerinnen D

W8 – Dreikampf	Katja Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	935 Pkt
W9 – Dreikampf	Timea Seil	TV Bad Ems	1091 Pkt
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau		4523 Pkt

Schülerinnen C

W10 – Dreikampf	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1228 Pkt
W11 – Dreikampf	Judith Schaust	TV Bad Ems	1203 Pkt
Mannschaft	TV Bad Ems		5169 Pkt

Schülerinnen B

W12 – Vierkampf	Lynn Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	1652 Pkt
W13 – Vierkampf	Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	1864 Pkt
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau		8180 Pkt

Schülerinnen A

W14 – Vierkampf	Carolin Puggé	TV Bad Ems	1713 Pkt
W15 – Vierkampf	Sandra Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	1822 Pkt
Mannschaft	TV Bad Ems		8243 Pkt

Schüler D

M8 – Dreikampf	Finnjan Dick	LG Lahn-Aar-Esterau	800 Pkt
M9 – Dreikampf	Erik Niebergall	TV Weisel	884 Pkt
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau		3684 Pkt

Schüler C

M10 – Dreikampf	Keanu Dick	LG Lahn-Aar-Esterau	993 Pkt
M11 – Dreikampf	Lars Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	1103 Pkt
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau		4852 Pkt

Schüler B

M12 – Vierkampf	Daniel Mansfeld	TuS Niederneisen	1450 Pkt
M13 – Vierkampf	Frederik Guerndt	TuS Niederneisen	1666 Pkt
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau		7287 Pkt

Schüler A

M14 – Vierkampf	Oliver Zeidler	TuS Niederneisen	1942 Pkt
M15 – Vierkampf	Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	2278 Pkt
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau		9050 Pkt

Kreismeisterschaften 10000 m Westerburg, 08. September 2010

10000 m – Männer	Wolfgang Schlau	SV Eppenrod	48:13,00 min
------------------	-----------------	-------------	--------------

Kreismeisterschaften Senioren Diskuswurf Diez, 11. September 2010

Seniorinnen W65	Edith Maier	TuS Niederneisen	15,28 m
Senioren M40	Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	17,38 m
Senioren M50	Ulrich Ohlemacher	TuS Niederneisen	24,55 m
Senioren M60	Rainer Wöll	TuS Niederneisen	25,34 m
Senioren M65	Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	30,31 m
Senioren M75	Karl Dietrich	Diezer TSK Oranien	20,69 m

Kreismeisterschaften Schüler Bad Ems, 12. September 2010

Schülerinnen W8

50 m	Hanna Sievertsen	TuS Niederneisen	9,04 sec
800 m	Hanna Sievertsen	TuS Niederneisen	3:34,20 min
Weitsprung	Katja Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	3,02 m

Schlagball	Katja Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	22,5 m
------------	---------------	---------------------	--------

Schülerinnen W9

50 m	Anna-Lena Roßtäuscher	Diezer TSK Oranien	8,29 sec
800 m	Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	3:06,93 min
Weitsprung	Times Seil	TV Bad Ems	3,62 m
Schlagball	Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	25,5 m

Schülerinnen W10

50 m	Leonie Egrek	LG Lahn-Aar-Esterau	8,37 sec
800 m	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	2:59,43 min
Hochsprung	Leonie Egrek	LG Lahn-Aar-Esterau	1,03 m
Weitsprung	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	3,73 m
Schlagball	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	36,0 m

Schülerinnen W11

50 m	Larissa Hechler	LG Einrich	7,90 sec
800 m	Larissa Hechler	LG Einrich	2:57,96 min
Hochsprung	Rabea Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	1,15 m
Weitsprung	Judith Schaust	TV Bad Ems	4,15 m
Schlagball	Judith Schaust	TV Bad Ems	32,0 m

Schülerinnen W12

75 m	Lynn Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	10,86 sec
800 m	Selina Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	2:49,49 min
Weitsprung	Lynn Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	4,01 m
Kugelstoß	Hannah Karla	TV Bad Ems	6,61 m
Schlagball	Lynn Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	37,0 m

Schülerinnen W13

75 m	Celina Ochs	TV Weisel	11,00 sec
800 m	Isabell Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	2:48,39 min
Hochsprung	Jessica Lehmann	TV Bad Ems	1,34 m
Weitsprung	Jessica Lehmann	TV Bad Ems	4,48 m
Kugelstoß	Rebecca Puggé	TV Bad Ems	6,52 m
Diskuswurf	Celina Ochs	TV Weisel	24,87 m
Speerwurf	Melina Tiefenbach	TV Weisel	28,07 m
Schlagball	Melina Tiefenbach	TV Weisel	51,0 m

Schülerinnen W14

100 m	Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	13,46 sec
800 m	Leonie Schlutter	TuS Niederneisen	2:39,76 min
Hochsprung	Sophia Kaifmann	TV Bad Ems	1,47 m
Weitsprung	Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	4,52 m
Kugelstoß	Chantal Gattung	TuS Niederneisen	10,64 m
Diskuswurf	Selina Sommer	TV Weisel	24,36 m
Speerwurf	Selina Sommer	TV Weisel	25,00 m
Ballwurf	Selina Sommer	TV Weisel	45,50 m

Schülerinnen W15

100 m	Michelle Meuer	TV Bad Ems	13,95 sec
800 m	Katharina Ihsche	Diezer TSK Oranien	2:52,25 min
Hochsprung	Sandra Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	1,38 m
Weitsprung	Michelle Meuer	TV Bad Ems	4,67 m
Kugelstoß	Michelle Meuer	TV Bad Ems	9,91 m
Diskuswurf	Michelle Meuer	TV Bad Ems	23,55 m
Speerwurf	Michelle Meuer	TV Bad Ems	30,02 m
Ballwurf	Michelle Meuer	TV Bad Ems	41,0 m

Schüler M8

50 m	Johannes Moog	TuS Niederneisen	8,54 sec
1000 m	Luis Schuhmacher	TuS Niederneisen	4:01,46 min
Weitsprung	Keno Lukas	LG Lahn-Aar-Esterau	3,46 m
Schlagball	Finn Langenau	LG Lahn-Aar-Esterau	34,0 m

Schüler M9

50 m	Erik Niebergall	TV Weisel	8,50 sec
1000 m	Erik Niebergall	TV Weisel	3:46,66 min
Weitsprung	Pascal Bergen	TV Bad Ems	3,59 m
Schlagball	Lukas Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	36,0 m

Schüler M10

50 m	Dario Bender	TuS Niederneisen	7,74 sec
1000 m	Samuel Wolff	TuS Niederneisen	3:41,83 min
Hochsprung	Keanu Dick	LG Lahn-Aar-Esterau	1,20 m
Weitsprung	Tom Lauth	LG Rhein-Lahn	4,05 m
Schlagball	Dzeilan Pepic	LG Einrich	44,5 m

Schüler M11

50 m	Lars Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	7,43 sec
1000 m	Jannik Weiß	LG Rhein-Lahn	3:33,31 min
Hochsprung	Lars Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	1,28 m
Weitsprung	Lars Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	4,39 m
Schlagball	Lukas Sauerbrei	LG Rhein-Lahn	38,0 m

Schüler M12

75 m	Silvan Elias Schwinn	TV Weisel	10,62 sec
1000 m	Daniel Roßtäuscher	Diezer TSK Oranien	3:39,76 min
Hochsprung	Silvan Elias Schwinn	TV Weisel	1,20 m
Weitsprung	Silvan Elias Schwinn	TV Weisel	4,49 m
Kugelstoß	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	9,40 m
Diskuswurf	Janik Ochs	TV Weisel	23,13 m
Speerwurf	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	34,31 m
Ballwurf	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	46,5 m

Schüler M13

75 m	Aaron Schwinn	TV Weisel	9,96 sec
1000 m	Lorenz Kristja	TV Weisel	3:23,70 min
Hochsprung	Aaron Schwinn	TV Weisel	1,37 m
Weitsprung	Frederik Guerdnt	TuS Niederneisen	5,14 m
Kugelstoß	Lukas Hinterwälder	TV Weisel	14,72 m
Diskuswurf	Lukas Hinterwälder	TV Weisel	39,02 m
Speerwurf	David Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	28,65 m
Ballwurf	Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	42,0 m

Schüler M14

100 m	Yannick Nießen	TV Bad Ems	12,87 sec
1000 m	Lars Mesloh	TV Bad Ems	3:13,34 min
Hochsprung	Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1,53 m
Weitsprung	Oliver Zeidler	TuS Niederneisen	5,27 m
Kugelstoß	Max Sopp	TV Bad Ems	10,23 m
Diskuswurf	Lars Mesloh	TV Bad Ems	32,23 m
Speerwurf	Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	41,08 m
Ballwurf	Lars Mesloh	TV Bad Ems	68,5 m

Schüler M15

100 m	Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	12,57 sec
Hochsprung	Felix Geißler	LG Lahn-Aar-Esterau	1,44 m
Weitsprung	Matthias Friedrich	LG Lahn-Aar-Esterau	4,75 m
Kugelstoß	Constantin Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	11,43 m
Diskuswurf	Constantin Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	35,20 m
Speerwurf	Constantin Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	36,91 m
Ballwurf	Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	65,5 m

**Kreismeisterschaften Stabhochsprung
Bad Ems, 16. September 2010**

Schülerinnen W12	Lynn Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	1,87 m
Schülerinnen W13	Lara Doss	LG Lahn-Aar-Esterau	1,97 m
Weibliche Jugend A	Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	2,37 m

Frauen	Nina Thede	LG Lahn-Aar-Esterau	2,47 m
Schüler M13	David Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	2,17 m
Schüler M14	Oliver Zeidler	TuS Niederneisen	2,87 m
Schüler M15	Lars Mesloh	TV Bad Ems	2,57 m
Männliche Jugend B	Tom Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	3,90 m
Männliche Jugend A	Rah Keifenheim	TV Bad Ems	3,07 m
Männer	Heinz Besant	TV Bad Ems	2,77 m